

體育英文詞彙

Primary 1

Physical Education (PE) 體育

Coach 教練

Warm-up exercise 熱身運動

Cool-down exercise 整理運動

Bean bag 豆袋

Shuttlecock 足毽 / 羽毛球

Freestyle 自由式

Backstroke 背泳

Breaststroke 蛙泳

Butterfly 蝶泳

Step hop 踏跳

Skipping 小跳步

Sports Day / Athletics Meet 運動會

Champion; gold medalist 冠軍

First runner-up; silver medalist 亞軍

Second runner-up; bronze medalist 第三名

Primary 2

Hula Hoop 呼拉圈

Crossover 雙手交替運球

Pass 傳球

Chest pass 胸前傳球

Bounce pass 彈地傳球

Overhead pass 頭頂上傳球

Outside throw 界外擲球

Hoop 籃框 / 籃圈

Net 籃網

Score a basket 投籃

Out of bound 出界

Outside throw 界外擲球

Walking (帶球) 走步

Free throw line 罰球線

Time-out 暫停

Home 主場

Home team 主場球隊

Visiting team 客隊

Primary 3

Bench 長

Balance beam 平衡木

Horizontal bar 單槓

Parallel bars 雙槓

Vault 騰越

Turn 轉體

Mat exercises 墊上運動

Chinese Dance 中國舞

Asian Dance 東方舞

Ballet 芭蕾舞

Folk dance 土風舞

Jazz dance 爵士舞

Modern dance 現代舞

Aerobic dance 健體舞

Hip hop 街頭舞

Primary 4

Olympic Games 奧運會

Paralympic Games 傷殘人仕奧運會

Triathlon 三項鐵人

Sports ground 運動場

Athletics 田徑

Athletes 運動員

Field events 田賽項目

Track events 徑賽項目

Assembly line 集合線

Bend 彎道

Finish 終點

Sprint 短跑

Crouch Start 蹲踞式起跑

100m hurdles 100m 跨欄

High jump 跳高

Long jump 跳遠

4x100m relay 4x100m 接力賽

Softball throw 擲壘球

Record holder 紀錄創造者

Primary 5

Event 體育項目 (尤指重要比賽)

Sportsmanship 運動員精神

Marathon 馬拉松

Referee 總裁判

Start Coordinator 發令長

Chief timekeeper 計時長

Relay 接力

Shot put 推鉛球

Javelin Throw 擲標槍

Discus Throw 擲鐵餅

Walk 競走

Jogging 緩步跑

Heat 分組預賽

Primary 6

Badminton Court 羽毛球場

Midcourt line 中線

Racket/racquet 球拍

Serve 發球

Forehand 正手

Backhand 反手

Singles 單打

Doubles 雙打

Umpire 裁判

Seeded player 種子選手

to draw/to tie/to play even/to level the score 打成平局

Individual Medley 個人四式

Medley relay 四式接力

Freestyle Relay 自由接力

Rugby 欖球

Baseball 壘球

Hockey 曲棍球

Ice hockey 冰上曲棍球

Primary 1-6

Physical Fitness Award Scheme 體適能獎勵計劃

Physical Fitness Test 體適能

Physique 體格、體質

Endurance run 耐力跑

9-minute run/walk 九分鐘耐力跑/行

Shuttle run 來回跑

Cardiovascular endurance 心肺耐力

Sit-up / abdominal crunches 仰臥起坐

Muscular endurance 肌耐力

Sit and reach test 坐地前伸

Flexibility 柔軟度

Hand grip 手握力

Push-up 掌上壓

Muscular strength 肌力

Aerobic training 帶氧運動訓練