

天神嘉諾撒學校

羽.J.A. 家長教師會會訊

第二十三期 2018.7

主席的話

區校長、各位老師、家長和同學們:

大家好!今年,又是一個豐盛滿滿的一年!除了多不勝數的核心活動外,我們再次以「親子為本」,首次籌辦由委員親自教授的工作坊,反應熱烈,空前成功。此外,還有蠻特別的「派糖果同樂日」,承蒙得到家長贊助,我們藉此機會為囡囡在平實的學習日子裡,增添不少的驚喜和歡樂。看見大家都為著囡囡、家長、學校,付出了不少心機、努力及實貴時間,實在令人感動和鼓舞。而我亦深信,「家校一心」再也不只是家教會的左右銘,同樣也是今時今日每位家長都盡力一同維繫的精神。

在籌備每一個活動時,大家都為著:「沒有最好,只有更好。」,每每都體貼地為所有參加者設想,也費盡心思去把握有限的資源,令活動得到最適宜的安排。從中除了展現出大家卓越的團隊精神,還把家教會的力量發揮出優越的果效,在此,容我向一眾委員及所有家長致衷心的謝意。

見證著過去數年的日子,不論是委員或新舊生家長,大家對囡囡和 學校的付出,彼此都是有目共睹的。適逢來年是創校 6 0 周年的大 慶典,期望大家繼續支持學校和家教會,踴躍參與,為我們日後的 活動作更強大的後盾,也為所有天神女兒們給力,讓她們繼續發熱發亮!多謝大家!

5C 彭寶萱家長

2017-18年度 家長教師會委員名單

當然委員:區敏儀校長

主 席:呂荐雯女士(5C彭寶萱家長)

副 主 席:黃慧儀女士(1B李皓欣)

4B李皓晴家長)

徐芬妍副校長(校方委員)

司 庫:羅少芳女士(1B劉愷婷、

4B劉愷慇家長)

盧杏沂主任 (校方委員)

文 書:楊貝琪女士(4C李思漫家長)

鄭嘉芙老師(校方委員)

康 樂: 鄺頴思女士(1A譚善尤、

3A譚善文家長)

招學宜老師(校方委員)

總務:麥燕玲女士(1B黃悅琳家長)

林寶玉老師(校方委員)

鄧凱文老師(校方委員)



家長教師會委員暨全遭X 2017-18年度

校長的話 - 甲子情 承傳愛



周年校慶標誌設計比賽 得獎作品 (6B 崔梓澄)

「六十」這個數字,在中國人眼中有一個特別的意義, 「六十」年是一個曆法中一個重要的數字,古人以十干 (甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸)與十二支 (子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥) 輪流配合,組成曆法。每六十年一個循環,稱為一個 甲子,有周而復始的意味。故此,中國人非常重視六十 歲,尊稱為「甲子」,是人生最重要的一個壽辰。

本校自1958年屹立於紅磡鶴園街,在過去的六十年,由一棵小幼苗慢慢地茁壯成長,致力為莘莘學子提供優質教育服務。雖然期間有不少改變,由上、下午半日制變成全日制上課,由聯繫制度轉為「一條龍」辦學模式,但在歷屆校監、校長及老師的共同努力下,培育不少優秀校友,貢獻社會。為讓歷屆校友們重回母校,與師生、家長一同參與見證與支持鑽禧校慶,學校正籌備一連串慶祝活動,包括感恩聖祭、開放日、晚宴、運動會及綜藝匯演等。由於學校規模所限,單靠全校三十三位老師之力,實難成事!

感恩家長教師會、校友會一直以來對學校的支持與協助,縱使校慶籌備工作繁瑣、千頭萬緒,仍能團結一致,戮力以赴。就以籌辦校慶晚宴為例,由計劃流程、物色合適場地、揀選菜單、票務安排、製作紀念品……已經花了不少時間和心血。大家滿以為已覓得交通便利、價錢合宜,可筵開六十席的酒樓作校慶晚宴之用,

但在公開發售餐券不足一星期,已出現供不應求的情況!本來大家熱情參與,實在叫人興奮莫名,但現在卻要滿懷希望、渴望聚首的一群,滿載失望而歸,內心不由得一沈。幸得校友會、家教會主席及委員們群策力、鍥而不捨、勞心奔走,終於在三天之內,覓得另一處可容納八十六席的揚地,並在原定的日子舉行。的日子舉行。你友、家長,解釋由紅磡黃埔移師沙田石門的原因,是可其主勞的一件事!要讓超過一千名嘉賓、老師、校友、家長和學生齊聚一堂,以回娘家的心情參與母校校慶活動,正是背後的原動力。校內每一位持份者的默默付出、同舟共濟,實在令我難以忘懷!在此,我謹以最誠摯的心,感謝所有老師、家長和校友們的耕耘與奉獻,感恩您們一直以來對學校的愛與信任。

對學校而言,迎接六十周年校慶,除可喜可賀之外, 更要感謝天主在過去數十年對學校的恩。祈求天主聖神不斷的引領,並在會祖聖女瑪大肋納嘉諾撒的保守下,學校能承先啟後,繼往開來,秉承會祖「謙遜、仁愛」的精神,以「心靈培育」為依歸,實踐全人教育;並在校友和家長的支持,以及全體教職員的共同努力下,繼續培育潔身敦品、樂於回饋社會、榮主愛人的新一代。

區敏儀校長

新生家長迎新日 16/9/2017







那天的家長迎新日,時光就好像飛回自己開學時, 既緊張又興奮。腦海不斷有很多的問號:如何幫助 女兒適應小學呢?學校的要求是怎樣的?女兒可以 應付得來嗎?畢竟自己離開校園已有數十個年頭, 對於現代的教育變化,我是毫無頭緒的!

幸好,一班熱心的家教會家長們提供了這個平台給我這個新手。透過前輩們無私的經驗分享,初步我對學校有些少了解了。在教養方面,他們提點了很多實

貴的經驗,例如:小朋友始終年紀小,要留意和疏導 她們升小的壓力和情緒;要怎樣有效地運用時間管 理等等。

但這還未夠,最精彩的環節,就是分班小組分享,每組也有位熱心前輩坐鎮,為我們解答和作個人分享,大家都在輕鬆氣氛下踴躍發問。在此,我有幸認識本屆的家長們,大家有著共同目標,互相扶持,為女兒適應小一作準備,也為這十二年的家校友誼打下良好的基礎。

1B 黃悅琳家長

21/10/2017

每年的會員大會暨分級家長會,都是學校最熱鬧的一 天。不論爸爸或媽媽,大家都會盡力抽空回校參與, 定必座無虛席。在這個難得的大日子,大會除了報告 上屆的各項主要事務和通過財務報告及預算外,也由 區校長頒發「感謝狀」予上屆所有委員及一些熱心 的義務家長,以示讚揚大家的付出。而隨後的重頭 -分級家長會,更是不能缺席的一環。各班主任 和主科老師分享了一些教學重點和溫習良策,也特意 為家長們清楚解說了今年在學與教方面的重要轉變; 自主學習和電子學習, 使家長們能夠更容易掌握囡囡 的學習情況,並從旁調適時間分配。

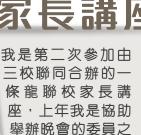
除此之外,今年還要多謝區校長邀請了應屆一條龍畢 業生家長回校作寶貴分享,讓我們獲益良多。大會結 束前,新一屆的常 務家長委員亦順利 誕生。大會能得以 完滿結束,確實有 賴全體教職員周全 的準備,也更多謝 家長們抽空出席。 在此,希望來年繼 續得到大家熱烈的 支持和參與!

5 C 彭寶萱家長





條龍聯校家長講



一。今年,我以 小四家長身分來 參加講座,讓我 了解到校方最新 的發展。我最喜

歡講座設有家長與現屆中學生

面談,這給我們了解更多中學生的生活及學習各方

面, 家長們真是獲益 良多。通過這次參加 講座,我深深感受到 我的大女兒將不久成 為聖瑪利書院大家庭 的一份子,我要與女 兒作進一步的準備, 尤其是時間管理方 面,好讓我們喜迎快 將來臨的新生活及挑戰。



1/12/2017

1B 劉愷婷、4B 劉愷慇家長

12/2017 & 2/2018

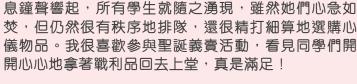
聖誕及懇親日義賣活動

家教會每年也舉辦數次義賣活 動,目的是為學校發展基金籌 款,用作改善學校環境,增添 器材,讓學生能夠在更完善的 地方學習。

> 當中聖誕及懇親日義賣深受學生 及家長歡迎。聖誕義賣安排在課

堂中的小息 舉行,家教 會早已預備 大量精美文具及

公仔供各同學選購。當天亦有很多 家長義工協助整理物資,義賣開始 前,義工們已經相當興奮,期待著 看見一張張可愛笑臉蜂擁而來。小



今年懇親日義賣適逢流感高峰期要停課, 所有學生不 能回校取成績表,起初我們還在擔心銷情不理想,幸 好家教會預備的有趣賀年揮春及自家產品相當受歡

> 迎,最終也籌得不錯的款項,真要感謝 各位家長的大力支持。

> 能夠參與家教會的活動我感到十分高興, 一方面可以更了解學校,更難得可以結 識到不同級別的家長義工,大家還可以 建立一份真貴友誼呢!

> > 4B 梁曉琳家長





23周年親子大旅行



28/1/2018



每年家教會都會為一年一度親子大旅行一日遊努力選址,而今年我們再次選擇大棠有機生態園。雖然對於很多家長來說,生態園不是一個陌生的地方,但是一定是一個可以帶給小朋友笑聲及歡樂的一個好選擇。大家都踴躍參與,出席今次旅行的,包括有師生、家長、親朋長輩等人……對於我們的家庭更是一個特別的日子,因為住在台灣的親戚加入我們,一起親親大自然。

車隊準時出發,還未到達目的地,一路上旅行車已經充滿着笑聲,小朋友已經非常興奮。很快便到達大學有機生態園,聽過導遊簡單介紹各樣設施後,大家都非常熱切地跑到不同的位置上遊玩了。

當然,最受歡迎的還是騎馬項目。香港鮮有騎馬的地方,小朋友都渴望可以親親小馬。騎馬圈外排隊的人龍很長,但天神女兒都是有秩序的排隊,期待着騎馬。這個特別的體驗,實在令人興奮莫名。加朋友都非常希望可以再有機會體驗騎馬。馬底內亦聚集了不少小朋友,可以親近和體飼小馬,亦一發工程沒落,像小猴子跳來跳去。當然,也有其他女兒喜歡較靜態的活動,參觀生態園探探孔雀、山羊和兔子。長輩們則鍾情坐牛車慢慢的觀賞生態園內各種設施。

時光飛逝,轉眼便到午餐時間,各人跑到燒烤區及用餐區用餐。風味餐的菜色因採用有機食材,簡單但甜美;而燒烤餐亦提供很多選擇,十分豐富。大



家都很享受,可以跟一班親朋戚友一起分享美食, 吃得格外開懷、津津有味。用膳後,孩子們帶着無 窮的體力都爭取時間,跑到繩網、充氣彈床、沙 坪、玻璃畫和遊戲區繼續玩耍。有些更走到冰雕世 界,體驗極冷的天氣和欣賞藝術冰雕。

快樂不知時日過,又到回程的時候。各人都掛上了 甜美的笑容,有些更帶着戰利品(撈金魚贏回來的 小魚)起程回家。今天是難忘的,因為這次大旅 行,不單是小朋友遊玩的地方,還給我們家長一個 聚首一堂、分享逸事、交換女兒生活和學習經驗的 一個大好機會。

1A 譚善尤、3A 譚善文家長



大笑親子工作坊

從來沒想過大笑也能成為親子活動!我們懷著既好奇又興奮的心情去參加家長教師會舉辦的大笑親子工作坊。

大笑運動是一種讓人無條件大笑的帶氧運動。工作坊導師Natalie帶領我們數十個家庭先做熱身,然後便進行放鬆、按摩和大笑運動。原來透過不

同的身體動作,配合大笑。哪以及想像力,家長和孩子們都能開懷大笑,既可平衡壓力、情緒,又能促進親子關係。

多謝家長教師會的悉心 安排,讓我們享受一個 輕鬆愉快的週末。

> 1B 黄恩瞳、 2B 黄恩霖家長



保鮮花親子工作坊

為慶祝母親節,家長教師會舉辦了一個保鮮花親子工作坊,教導學生及家長們製作保鮮花擺設,向偉大的母親致敬。由籌備至活動當日,各委員及義工也積極協助,甚至充當助教,使活動取得成功。

這次工作坊分早上及下午兩段時

間舉行,由於報名反應熱烈,最終以抽簽形式選取50組學生及家長參加。本人作為今次工作坊的主要導師,希望以輕鬆簡單教學方法教導大家製作成品及帶給各位一個愉快的星期六。當天所見,家長與學生們細心聽說講解,共同創作自己



5/5/2018

思及情誼。不用一個半小時,所有學生及家長都能完成自己的作品,小心翼翼地拍照留念。看見他們那份滿足的笑容,我也感到十分開心! 希望日後有機會再能舉辦類似活動!

1B李皓欣、4B李皓晴家長









23/6/2018

益力多 | 可口可樂 | 香港賽馬會藥物資訊天地

每年的親子半天遊,各委員都會絞盡腦汁,發掘一些新地方讓天神的女兒們在參觀的同時,都可以 吸收更多的資訊,增廣見聞。今次除了參觀益力多廠房和可口可樂廠房之外,家教會委員加插了多 一個參觀「香港賽馬會藥物資訊天地」的機會。現今的社會,藥物或毒品的濫用,已經遍布不同年 紀的小朋友,情況實在不容忽視。是次參觀活動,除了提醒家長及小朋友們要對毒品和藥物提高警 覺之外,最吸引我們的,就是知道毒品可以隨時在我們身邊出現。你有沒有想過,毒品可以藏在郵 票中間?毒品以不同形態出現,完全糾正了我們一般人認為「毒品與我無關」的想法。防範勝於治

> 療,所以是次活動實在非常適合初小及高小的天神女兒去參 觀。眼見當日天神女兒的投入,就知道內容是相當豐富。如 果今次未能參與的小朋友們,希望當家教會再次舉辦同類型 的參觀時,大家都把握機會,踴躍報名參與啦!期待下一次 會見到大家!

> > 4C 李思漫家長







派糖果同樂日

天神齊齊也派糖!家教 會籌備已久的派糖活動 開動了,我和一眾家長 義工突然變身財爺,為 各同學們派糖去。

我們推著手推車,盛 著滿滿的糖果箱,在 經過課室時,已經引

來一片興奮的聲音。我負責的樓層是四樓, 是五和六年班的大姐姐們,她們十分有禮貌地慢 慢行過來排隊,既不慌亦不忙,甚有大姐姐的風範。

接過糖果包後,有的害羞 地收藏起來,有的爽快地 拆袋大快耳朵, 個個都滿 心歡喜,掛著笑臉的離 開。這一刻,感到一份 暖意在心頭, 因為這小 小的糖果,發揮了最強 的化學作用,校園內的 每一位都被溶化了!

6C 梁善桐家長





家長心聲……

非常感恩!轉眼間我們加入了天神這個大家庭 已差不多一個學年了。在這個學年,囡囡不 但很快便適應新的環境,更能全情投入和 享受天神的愉快校園生活。回想過去的九 個多月中, 囡囡和我們都有不少驚喜、新 、窩心、感恩的體驗 ……

驚喜、新穎 多姿多彩的校外活動:到 PizzaExpress製作薄餅、賣旗、清潔海灘、學 校旅行……還有校內有趣新穎的教學活動;用

QR code上網做功課、從看小丸子卡通學習旅行所需用品、觀看Youtube學 英文文法……這些走出校園和跳出框框的學習,老師悉心的預備,確實能讓 小朋友增加不少學習的趣味,更提升她們白動白主地學習。

窩心、感恩──「迎新日」和「新生家長分享會」:像我們這樣的新丁,老 師們和家教會十分體貼,他們分別舉辦「新生迎新日」和「新生家長分享 會」。透過老師詳細地講解學校的事宜和帶領新生們遊覽學校;加上家教 會安排一班很有心的學姐家長跟我們分享,更以小組形式讓我們互相發問和 交流,好讓我們這班新丁了解不少在天神校園生活和學習的情況,從而快快 撑握和適應。除此之外,家教會用心製作而又非常精美的學校文具和紀念 品,不但能為學校籌備一些營運資金,近讓小朋友和家長多加歸屬感

還有不少體驗不能盡錄,但在這學年中,很感受到校長與老師們團隊的默契 和互相欣賞、同工們上下齊心、家教會落力又無私的奉獻,這些一點一滴營 造了溫馨團結的「天神家」氣氛。感恩能成為<mark>「天神家」的一份子,更感</mark> 激校長、老師、修女、同工和一班家長義工用心和辛勞的付出!衷心的感 謝您們呀!

2C 蔡穎思家長

寫稿的當天,正是小一統一派位結果揭盅的一天。早 上八點多起來,看見細女,就跟她說:「我們要感 恩!」感恩不需擔心派位結果而可以整晚安睡!感 恩與媽媽兒時一樣,可與姊姊一起到「天神村」 上學。

回想起「天神村」的日子,於大洋紫荊樹下與同 學跳繩,到聖母岩靜心的祈禱,多麼快樂和温 暖。但幾年前重踏進校園,發現洋紫荊樹和聖母岩 都不見了。以前的露天操場也蓋了一座大樓,看來 學校的設施及設備比我的「那些年」更完善。課室裡 都設有冷氣機、投影機,上課的環境舒適得多!此外,

學校亦為學生們安排不同形式的課外活動、比賽,甚至有樂器班、樂團,增 加同學對音樂的興趣同培養,令繁忙的學習生活得到舒緩和平衡,「天神女 兒」越來越幸福。

今年為天神六十周年,將會有好多慶祝活動,積極參與、大力支持,參與家 長義工,為母校,為女兒的母校出一分力。期待!

4A 林婥潼家長



B 黃悅琳







很感激學校給我機會擔當學校專題研集「生活點滴」訪談活動之義工,讓我有 機會跟媽媽一起回憶童年往事和生活點滴。那天早上,我跟媽媽一起從地鐵站 步行到學校的途中,一面行、一面回想童年時和父母相處的情況和開心的事 情,讓我覺得很高興。在平時忙碌的生活裏,根本沒有可能有這些閑情

我喜歡當義工,是從我媽媽身上學到的,而我 每次當完義工都覺得自己有所得着。這次義 工活動後,老師還冲曬了活動的相片給我 和媽媽留念,這真是一個意外的收穫呢! 謝謝學校和老師!

4C 胡紫柔家長



給女孩們的信



很記得十一歲那年,第一次閱讀亦舒小姐的《玫 瑰的故事》時,看到玫瑰的哥哥黃振華形容其十 五歲妹妹與年長母親的相處是「青春期的女兒大 戰更年期的母親」時,我笑到流出眼淚,覺得這 樣的形容實在太新鮮刺激。可是,一晃眼,自己 也步入青春期,跟媽媽有很多不能融合的分歧 時,深深明白無論媽媽是不是更年期,總之青春 期的女兒就注定活得焦頭爛額、日月無光,還要面 對功課壓力、臉上惱人的荳荳、肥美的雙腿.....人

生,真的不免崎嶇,難以絕無掛慮。

時日轉換,輪到自己當母親,真是沒事找事做,還要是一輩子的事。女兒-舊飯似的走進小學校園,如今亦開始步進青春期,深感命運弄人〈掩面表情 符號〉。今天自己調換了身份,惟恐在女兒眼中,是一個只講規矩成績,忘 了理解其心底需要、面目模糊的母親。回想自己當日一把眼淚、一把鼻涕的 彷徨,便希望能當一個可以和女兒分享心事、陪她欣賞電影,又或一起聽流 行曲的媽媽〈事實年中陪她到主題公園遊玩,已經是挑戰人體極限〉。待她 長大後,又渴望能和我說說男生們的是非,彼此拿着男朋友的相片評頭品足 一番。真是想想都覺得溫馨細膩,就如童話故事書中那些大人小孩圍爐取暖 的情節,要多美麗有多美麗。

可惜,現實和幻想實在有太大距離,當媽媽披頭散髮、拿着厚厚的練習本催 促歎慢板的大小姐「快啲啦!快啲啦!」,勞心勞力時,試問還那來心思去 「體察民情」?能夠做到不拍枱拍櫈,都已經可列入優雅行列了。然後媽媽 們即使身心俱疲,面黃黃、一臉油,還要小心翼翼又呵又哄,誠惶誠恐跟女 兒相處,恐防一個不小心就踩中她們的情緒地雷,結果阿媽都是一把眼淚、 -把鼻涕做人,情何以堪!

究竟媽媽和女兒的關係是甚麼呢?是哈利波特和佛地魔,還是Elsa和Anna? 或許我神探伽俐略上身,大膽推論一下,其實母女就是媽媽和女兒那麼簡 單,當然相處一定有沙沙石石,可是,孩子在媽媽肚內十個月,當然一出生 就比別人來得親厚〈爸爸們對不起啊!〉,或許母女一場,難免有悲喜笑 淚,只要女兒一笑,媽媽自然也交叉神經一起歡笑,相當不可理喻,也相當 不能理解,只能說冤孽。

每一位可愛的女兒,請體諒媽媽們經常大風小叫,因為媽媽本來就不是十八 般武藝於一身,只是為了你們而甚麼事情都摃上肩膀,大家都是邊學邊做, 將就一下吧!別忘記,任何媽媽本來都是美少女,如今卻由珍珠變成魚眼 珠,如公主流落民間。媽媽在努力,請你們也一起加油,往後悠悠數十載, 媽媽永遠是女兒無遮攔天空下的一把傘,任憑晴雨,不離不棄。

5A 李洛彤家長





5C 布海釟