



撒諾嘉喜納助大助瑪

# 撒諾嘉·納·肋大·瑪聖祖會

1774 - 1835

1774 年誕生於意大利韋羅娜一個貴族的家庭；童年時代經歷了深刻的痛苦經驗：五歲時父親意外死去；她的母親因再婚而離開他們五姐弟妹，她年僅七歲。年幼已受家人的感染，對窮人充滿憐憫。

1791 年至 1792 年先後進了隱修院兩次，但在她的心中，卻惦記着那些貧病交迫的人……

1795 年至 1812 年她對自己的僕役教授要理，探望病人又收容孤兒。聖母顯現給她，景象預現她對修會未來的使徒服務方向，得到清晰的肯定。



1818 年至 1823 年瑪大肋納為了實現她「往着天下去」和「磨成粉末」的願望，開始和一些獨身或已婚的女性分享嘉諾撒會的神恩和使命，這是今日嘉諾撒在修會的雛形。



1823 年至 1835 年瑪大肋納的傳教熱誠，陶育了她的修會。她於 1835 年 4 月 10 日逝世。於 1860 年 2

月 28 日，在天主的引領

下，有六位修女從威尼斯出發到香港，開始了嘉諾撒仁愛會在香港的傳教事務。



聖瑪大肋納嘉諾撒，請為我們祈禱！



# 閱讀「聖瑪大肋納嘉諾撒」圖書的感想

**聖瑪大肋納嘉諾撒圖書**  
一年級閱讀感想

姓名：林芯言 班別：一甲 (8)

你會向會祖學習哪一種行為？請將圓內的並填上顏色

會祖瑪大肋納我喜歡向妳學習，  
因為妳**關愛人**

**聖瑪大肋納嘉諾撒圖書**  
一年級閱讀感想

姓名：尹迦俐 班別：一甲 (19)

你會向會祖學習哪一種行為？請將圓內的並填上顏色

會祖瑪大肋納我喜歡向妳學習，  
因為妳**關心人**

**聖瑪大肋納嘉諾撒圖書**  
一年級閱讀感想

姓名：葉梓嵐 班別：一甲 (27)

你會向會祖學習哪一種行為？請將圓內的並填上顏色

會祖瑪大肋納我喜歡向妳學習，  
因為妳**愛人吧**

# 閱讀「聖瑪大肋納嘉諾撒」圖書的感想

聖瑪大肋納嘉諾撒圖書  
一年級閱讀感想

姓名：方雨晴如 班別：1B (19)  
你會向會祖學習哪一種行為？請將圖內的圓並填上顏色

會祖瑪大肋納我喜歡向你學習，  
因為你很有愛心。

聖瑪大肋納嘉諾撒圖書  
一年級閱讀感想

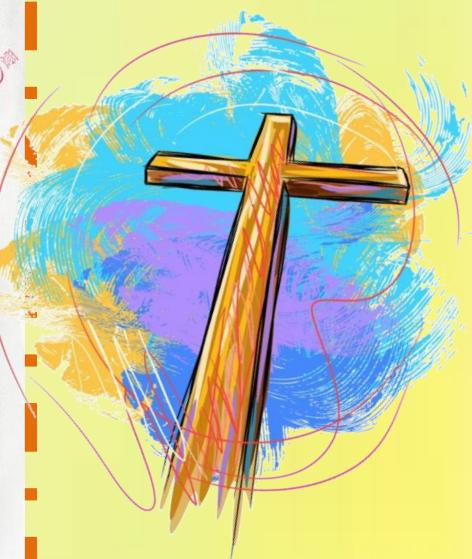
姓名：馬千嵐 班別：1B (14)  
你會向會祖學習哪一種行為？請將圖內的圓並填上顏色

會祖瑪大肋納我喜歡向你學習，  
因為你關愛。

聖瑪大肋納嘉諾撒圖書  
一年級閱讀感想

姓名：陳心瑜 班別：1C (2)  
你會向會祖學習哪一種行為？請將圖內的圓並填上顏色

會祖瑪大肋納我喜歡向你學習，  
因為你友善。



# 閱讀「聖瑪大肋納嘉諾撒」圖書的感想



**聖瑪大肋納嘉諾撒圖書**

一年級閱讀感想 班別：一丙 (19)

姓名：唐泳殷

你會向會祖學習哪一種行為？請將圓內的並填上顏色

誠實

祈禱

安慰

關愛

會祖瑪大肋納我喜歡向你學習，  
因為你有誠實分享。

**聖瑪大肋納嘉諾撒圖書**

一年級閱讀感想 班別：一丙 (5)

姓名：張雅嵐

你會向會祖學習哪一種行為？請將圓內的並填上顏色

誠實

祈禱

安慰

關愛

會祖瑪大肋納我喜歡向你學習，  
因為你愛我們。



**聖瑪大肋納嘉諾撒圖書**

一年級閱讀感想 班別：一丙 (13)

姓名：陳志妍

你會向會祖學習哪一種行為？請將圓內的並填上顏色

誠實

祈禱

安慰

關愛

會祖瑪大肋納我喜歡向你學習，  
因為你有愛心和樂於助人。

# 閱讀「聖瑪大肋納嘉諾撒」圖書的思想

聖女瑪大肋納嘉諾撒 小書  
二年級 閱讀心得

姓名: 劉靖熙  
班別: 二乙 (10)

瞭解會祖聖瑪大肋納嘉諾撒的好行為後，妳如何在生活中實踐會祖的好行為？請圈出其中一項，並寫下妳會怎樣做：

尊重 感恩 忠信

我會學聖瑪大肋納嘉諾撒感恩天主給她的東西。我感恩天主給我上學讓我可以認識很多新同學。我還有一個幸福家庭，有爸爸、媽媽和兩個妹妹和我。



Let us PRAY together 聖女瑪大肋納嘉諾撒 小書  
二年級 閱讀心得

姓名: 陈欣怡  
班別: 2C (22)

瞭解會祖聖瑪大肋納嘉諾撒的好行為後，妳如何在生活中實踐會祖的好行為？請圈出其中一項，並寫下妳會怎樣做：

尊重 感恩 忠信

我會每天愛惜公物，不會破壞它們，又會每天祈禱，感謝我這麼多玩具和圖書。



# 閱讀「聖瑪大肋納嘉諾撒」 圖書的思想



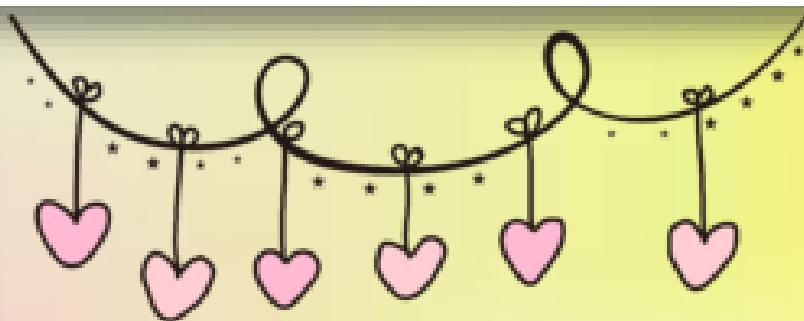
聖女瑪大肋納嘉諾撒小書  
二年級 閱讀心得

姓名: 余學兒  
班別: 2A (25)

瞭解會祖聖瑪大肋納嘉諾撒的好行為後，你如何在生活中實踐會祖的好行為？請圈出其中一項，並寫下你會怎樣做：

尊重     感恩     忠信

我會專心上課，虛心發問。不會在敬禮時跟同學談天。我會聆聽同學的意見，不會打斷別人的說話。早上會跟老師和同學打招呼。



# 閱讀「聖瑪大肋納嘉諾撒」圖書的感想



不折的蘆葦

四年級閱讀心得

姓名：徐姿怡

班別：4B (6)

閱讀會祖的生平事件後，最感動你的是那一件事，你想對她說些什麼？

閱讀完會祖的生平後，最感動我的一件事情是在其孀婦病入膏肓，奄奄一息的時候哀求她要幫助照顧撫養小嘉祿那件事，而會祖欣然答應了。我想對她說：「會祖，你真仁慈，即使全勤撫養小嘉祿，你仍每天堅守助人工作，沒有因疲累而放棄。我真的要好好向你學習。」



# 閱讀「聖瑪大肋納嘉諾撒」圖書的思想



## 不折的蘆葦

### 四年級閱讀心得

姓名: 林詩雅

班別: 四丙 (11)

閱讀會祖的生平事件後，最感動你的是那一件事，你想對她說些什麼？

閱讀會祖的生平事件後，最令我感動的事是在會祖七歲那年，她的媽媽改嫁了，但她一直對她的媽媽懷有敬意，我覺得這是最令我最感動的一件事是因為她沒有因為媽媽改嫁而責怪她，反而一直對她懷有敬意，令我既佩服又感動。所以

我想對她說：「你沒有因為生於貴族之家而看不起窮人，反而樂於幫助他們，所以你永遠是我們的好榜樣。」



# 閱讀「聖瑪大肋納嘉諾撒」 圖書的感想

姓名: 蔡芷瀅  
班別: 6A (2)



## 六年級 閱讀心得

閱讀過會祖聖瑪大肋納嘉諾撒的善行後，  
請反思一下妳可以做些什麼來回饋社會？



閱讀過這本書後，深深感受到瑪大肋  
納嘉諾撒會對別人的愛。在日常  
生活中實踐愛德的行動，例如  
常常幫助有需要的人、捐錢給慈善機  
構、探訪長者的家等。



# 閱讀「聖瑪大肋納嘉諾撒」圖書的思想



姓名: 楊崢希  
班別: 六丙 (25)

苦 海 貞 魂

六年級 閱讀心得



閱讀過會祖聖瑪大肋納嘉諾撒的善行後，  
請反思一下妳可以做些什麼來回饋社會？

閱讀過會祖聖瑪大肋納嘉諾撒的善  
行後，我明白到要關愛別人，即使是不認  
識的。在閒餘時間參加義工活動幫在  
社會內有需要的人，使每一個人都可以感受  
到愛。



# 閱讀「聖瑪大肋納嘉諾撒」圖書的感想



姓名: 林鎧行  
班別: 6B (8)



閱讀過會祖聖瑪大肋納嘉諾撒的善行後，  
請反思一下妳可以做些什麼來回饋社會？

閱讀過會祖聖瑪大肋納嘉諾撒的善行後，我可以  
做義工，去老人院照顧老人，賣旗，參加環保活動來為  
社會出一分力，來回饋社會。

