



# 天神嘉諾撒學校

## 家長教師會會訊 第二十四期 2019.7

### 主席的話

區校長、各位老師、家長和同學們：

大家好！今年，是一個非常特別的年頭，於我臨別在即前能夠與學校和大家共同度過這一個六十周年鑽禧校慶年，實在是難忘得非筆墨所能形容的。

今年不只是豐盛，慶祝活動數量之多，是幾乎終年也沒有停過下來。這麼難得的鑽禧，又豈能只用三言兩語輕描帶過呢，就讓我跟大家重溫一下吧！數在我們首個的大型活動就是開學初的「開放日」、十月假座於石門煌苑坐滿全廳86席的「晚宴」、一月邀請全校各級家長一齊參與的「運動會」、亦有在同月舉辦的最大型「親子同樂日」，還有更是總動員所有師生傾力演出的五月重頭戲，好評如潮的師生結晶品——「綜藝表演晚會」，每一個活動都費盡心思，用心籌劃，能作為共度的一份子而且能參與在籌備工作當中，實在感激學校及各方對小妹的信任和付託。

回顧過去，我最慶幸的是，莫過於六年前做了一個最正確的選擇——就是加入了「家長教師會」。在這六個年頭裡，為著「家校一心」的信念不斷努力、陪伴著女兒一起在這裡成長、結識了一大班無私的家長、還有多位一路以來與我同心協力、並肩作戰的委員和老師們，這份真摯，相信大家都能夠感受得到吧！在每個家校活動中，我們都必定能見到很多的笑面、歡樂、溫馨和驚喜，每一幕都刻在我的記憶裡。而令我更緬懷的，也是我對「天神」的難捨之情，可不比這班將快畢業的小六生少呢！

見著今時今日的家長群，的確跟以往有點不同，他們除了為女兒付出更多心機和時間，對學校和家教會活動的參與度，還一年比一年多，要繼續維繫著「家校同心」的精神，信心越來越容易，明天也會更美好。這刻雖暫別，但不久之將來，我們又會再中學相見呢！

在此，我再次恭賀學校為這個鑽禧校慶的努力成果而鼓掌，也希望將來每一個的十年也是這麼的光輝燦爛！期望大家繼續支持家教會，踴躍參與，為我們日後的活動作更強大的後盾和支援，也為所有天神女兒們給力，讓她們繼續發熱發亮！多謝大家！

6C 彭寶萱家長

### 2018-19年度 家長教師會委員名單

- 當然委員：區敏儀校長
- 主席：呂荐雯女士 (6C彭寶萱家長)
- 副主席：黃慧儀女士 (2A李皓欣、5A李皓晴家長)
- 徐芬妍副校長 (校方委員)
- 司庫：羅少芳女士 (2A劉愷婷、5B劉愷慇家長)
- 盧杏沂主任 (校方委員)
- 文書：張馬潔群女士 (3A張睿恩家長)
- 鄭文敏老師 (校方委員)
- 康樂：林喬茵女士 (3C黃思齊家長)
- 黃洛茵老師 (校方委員)
- 總務：鄺穎思女士 (2C譚善尤、4C譚善文家長)
- 招學宜老師 (校方委員)
- 林娜老師 (校方委員)



2018-19年度  
家長教師會委員暨全體老師

# 校長的話 - 感恩不盡 傳承不息

2019年5月5日對天神大家庭的每一位成員來說都別具意義！為慶祝創校60周年，由家教會全力協辦、校友會鼎力支持的綜藝晚會於香港理工大學綜藝館舉行。

晚會表演人數約300人，合共有17項表演節目，歷時超過3小時。台上的各項演出固然十分精彩，背後也盡顯P.T.A.精神：

## Persistence 堅持不懈

「台上一分鐘，台下十年功」絕對是至理名言。台下觀眾見到表演者卓越的表現，卻未必有機會看見她們曾日以繼夜的練習和綵排！數以百計的學生及她們的老師在悶熱的天氣下，留在沒有空調設備的學校兩天操場「練習、練習、再練習」，卻從沒抱怨，只懂鏗而不捨、辛勤排練，期望能持續進步，並以最佳姿態示人。我衷心希望她們會把這次經驗銘記在心，明白持之以恆的重要性，在日後人生路途上繼續以堅忍、積極向上的心去面對困難和挑戰。

## Teamwork 團結一致

匯演結束前的謝幕對於在場的每一位，至今應該仍記憶猶新、歷歷在目。場館內所有觀眾高舉天使棒，隨着節奏揮動，這溫馨感人的場面，是聚合在場千人之力量才可完成。同樣，今次晚會也是集眾人之力方可成事。無論是老師、職工、家長或校友均各司其職，各展所長，為同一目標群策群力。全校的教職員工不足五十人，怎能同時處理前台佈景、道具安排及後台化妝、樂器調音、服裝更換……實在分身不下！幸好有家長、校友的支援，他們由籌備階段已經全程投入，無論是預售、分發門票，場地佈置，搜羅及包裝紀念品，都親力親為、無

私付出，甚至台上五尺高的生日蛋糕也是親手製造！絕對是「團結就是力量」、「齊心就事成」的最好例證。

## Accomplishment 豐碩成果

相信大家必定認同，當晚校友合唱團的美妙歌聲繞樑三日，不絕於耳；但最令我感動的是她們對母校的濃情厚愛。她們畢業於不同年代，各自有自己的學業、工作和生活，但仍樂意在繁忙的作息表中抽出寶貴的時間，自發組成校友歌詠隊，在星期五晚上或是星期六下午回校練習，為校慶獻唱，真正體現大會主題——「感恩不盡 傳承不息」。

此外，兩位年輕鋼琴家的四手聯彈亦掀起了整晚的高潮，我們的着眼點不單是黃氏姊妹在音樂方面有傑出成就，而是她們達成目標的過程。她們都經過長期的訓練，秉持堅毅不屈的態度，迎難而上，這正是天神女兒珍貴的特質！

校友們常存感恩的心，擁有刻苦奮發的精神，正好展示六十年來前人努力的成果！「你教導孩童應行的道路，待他老年

時也不會離棄。」(箴言22:6) 盼望往後一代又一代的天神女兒可以將優良的傳統承傳下去！

區敏儀校長



# 新生家長迎新日 15/9/2018



原來每年家教會都會舉辦新生迎新日，並找一些高年級家長作分享。透過家長們的經驗之談讓一眾新生家長多了解學校的要求和運作，從而為自己和女兒作出迎接小一的準備。我真想不到他們這麼貼心，連插班生家長也照顧到，讓初到貴境的我也能多了解天神。

在隨後的小組分享環節中，聽取各委員和義工熱心地分享女兒在情緒或學習上遇到的困難和解決方法。話題也



帶到升小後的作息安排、功課量、測考要求等……大家都踴躍地發問。在向高年級家長取經的過程中，我實在獲益良多。

迎新日亦是一個很好的機會讓新生家長互相認識。在未來的校園生涯中，女兒和家長也要找到並肩同行的伙伴，分享校園生活點滴，也攜手參與校園活動，體現家校合作。

能夠加入天神大家庭和這麼有愛的家教會，實在是感恩不盡！

3C 黃思齊家長

# 周年會員大會暨分級家長會

TALK  
it  
OUT

20/10/2018

今年的「會員大會暨分級家長會」又是一個濟濟一堂和非常熱鬧的一天。適逢校慶年，活動雖多，但家長們也很支持，不願經常回校，不論爸爸或媽媽，大家都抽空回來參與。當天，大會除報告了上屆的各項主要事務和通過財務報告及預算外，也由區校長頒發「感謝狀」予上屆所有委員及其他義務家長，以示讚揚大家的熱心付出。而隨後的分級家長會，更是大家最期待的一年一度見面會，各班主任和主科老師都分享了一些教學重點和溫習良策，使家長們能夠更容易



掌握女兒的學習情況，並從旁調適時間分配，對一些新手爸媽而言，可算是喜獲良機呀！在大會結束前，新一屆的常務家長委員亦順利誕生。大會能得以完滿結束，確實有賴全體教職員精心的準備，也更多謝家長們抽空出席。在此，希望來年繼續得到大家的支持和參與！



6C 彭寶萱家長

2A 劉愷婷、5B 劉愷慇家長

14/12/2018

## 一條龍聯校家長講座



今年是我第三次參加由三校聯同合辦的一條龍聯校家長講座，雖然不是第一次參加，但仍然抱著好奇的心去多加了解聖瑪利書院的資料，例如：課外活動的選擇和功課的安排。我最深刻的是小組討論環節，校方邀請了現屆聖瑪利書院學生作現場分享，同時組內的家長亦很投入地發問關於剛升中一新生生活的轉變，怎樣適應升中一的課程及功課考試的安排。這些分享都令家長們獲益良多，好讓我們為女兒多作準備，喜迎升中的挑戰。

12/2018 & 2/2019



## 聖誕及懇親日義賣活動



2C 譚善尤、4C 譚善文家長

鐘聲響了，同學們一個一個蹦蹦跳跳的走到兩天操場，增取機會揀選自己嘅心頭好。

一張張嘅笑臉佈滿整個兩天操場。她們左挑右選，希望找到自己的至愛。看到他們滿足的表情，拿著心頭好，家長義工團隊也興奮起來。今年義工團隊加入了不少生力軍，他們第一次親臨學校看到這個開心熱鬧嘅情景，都覺得很棒。他們希望可以日後再次參加義工團隊，更親近女兒。聖誕義賣活動的成功，還要感謝一眾委員同家長們在活動之前，用心同時間，以實用同價格相宜為大原則，搜羅不同種類嘅文具和小玩意。

家教會今年特別為懇親會自製小盆栽



義賣。委員個多星期前，都很努力設計別緻嘅盆栽，可以欣賞小盆栽，也可以怡情養性。另外，懇親會還有為學校特別設計嘅文具同配飾，都係希望可以籌款之餘，提供一些實用性高又可以有紀念用途的選擇。

籌款活動嘅目的，是希望購物之餘，可以籌集更多資金，送入學校發展基金，幫助學校改善設施，好讓女兒得到更好嘅學習環境。例如課室嘅投影機、兩天操場嘅擴音器等等，都係得到家長們嘅支持而得以改善。



2C 譚善尤、4C 譚善文家長





# 六十周年鑽禧校慶活動篇

## 鑽禧開放日 28-29/9/2018

今年適逢天神嘉諾撒學校創校60周年，為隆重其事，學校於9月28日及29日舉行鑽禧開放日，讓家長、學生、舊生、教職員、修會、友校及公眾人士見證成果。當日除了有學習成果展覽、校園生活點滴、互動遊戲區、家教會和校友會的義賣之外，最受歡迎的莫過於學生們籌備經年的各項舞蹈、歌詠、樂器表演。當中他們學習到努力不懈、永不言倦、同心協力的精神，也體驗到時間管理的重要，這些非書本上能學習到的學問，真是一生受用！

3A 張睿恩家長



## 鑽禧晚宴 27/10/2018





## 鑽禧同樂日 26/1/2019

這個十年一次的校慶年，在上個學年完結前，家教會一眾的委員已經開始準備籌劃，對這個大型的開放活動，我們絕不怠慢並一早整裝待發。這天，除了我們家教會總動員外，更有接近150名家長義工，以及數十位校友舊生共同參與，確實我們的努力並沒有白費，吸引了1400人次入場，而所有活動的總次數更是史無前例之多，創下4900次量的佳績。這個數字，它的成功，真有賴整所學校的每一位持份者，全城參與。

當天在一眾委員、家長義工及校友舊生們的努力下，我們預備了很多不同類型的遊戲，有玩的、有做的、還也有吃的……遍佈全校，不但有大型的戶外攤位遊戲、兩會的義賣攤位、美食小賣部、還有其他特色攤位；家長自製曲奇、DIY攤位及面部彩繪。此外，更要特別鳴謝很多家長和校友的慷慨捐贈，禮物數量之多，簡直令大會的禮品換領處頓變成了一個「禮物天堂」。

此外，在籌組最大項目之一的18班課室攤位遊戲，為讓家長更能融入女兒的校園生活去感受一下她們的課室，我們特意物色了每一班的義工家長去負責女兒班別的攤位遊戲。大家精心研製遊戲玩法，不但付出心機時間去親手做了不少手工製品，還自掏腰包選購很多的精緻紀念品送給每位小朋友。除了攤位設計，義工們還一同做了一個攤位大試演，從中試玩多次其可行性，更細心計算遊戲時間與人流分配，才好讓我們當日的2300次量的人流控制得流暢如水。大家的無私、慷慨、熱心……這一份團結的精神，實在令我感觸非常，更是無以為報。而我亦非常深信大家都跟我一樣，齊上齊落，為的都是想給女兒有個快樂難忘的鑽禧同樂日。

6C 彭寶萱家長



回想起那天鑽禧同樂日，就好像剛剛發生一樣，令我回味無窮。阿女今年已是二年級了，能夠參與學校鑽禧同樂日的操場大攤位籌備工作，可以說一生人只有這次機會了，這份任務對我來說真是一項頂級挑戰，也很感激學校對我們家長的信任。為了要設計一個好玩刺激又要有關於學校主題的遊戲，我絞盡腦汁，搜集很多攤位遊戲的資料，但好像總是欠了些什麼樣的，總是想不出一個好的遊戲來，日子一天天的接近，我像熱鍋上的螞蟻，急得快要發瘋了。突然我先生自告奮勇

的說：「讓我來幫你啦！」那時我像見到沙漠中的一口井那樣雙眼感動得發光，原來我家爸爸都會熱心幫忙做學校義工啊！最後他成功設計出一個通電線路遊戲。在同樂日當天，令我深刻體會的就是原來很多爸爸也會出手幫忙做義工。因為日常都是媽媽返學校做義工多，我看到很多爸爸們不分你我，團結地幫忙搬重東西，場面真是很感動。這份父母的愛，為女兒學校出力的好榜樣，相信已經深深地埋在女兒們心裏，日後定必薪火相傳。

2C 黃悅琳家長

## 親子押花杯碟工作坊



30/3/2019

測驗過後，為使家長及同學們能夠輕鬆一下，家長教師會舉辦了一個親子押花杯碟工作坊，邀請經驗導師教導學生及家長們設計押花杯碟，既實用又漂亮。活動當日，各委員及義工也積極參予，協助家長及學生們製作美麗的作品。

這次工作坊分早上及下午共三個時段舉行，由於報名反應熱烈，最終以抽籤形式選取獲選的學生及家長參加。本人作為今次工作坊的協助導師，從旁協助各位完成作品。當天所見，家長與學生們細心聽說講解，共同創作自己的作品，精心挑選押花材料，專注地拼色及黏合，十分投入及認真。每組也做得極為精細，而且創造力極高，半成品放在一旁頓時成為美麗的花海。不用兩個小時，所有學生及家長都能完成自己的作品，風乾了後第二天取回作品。當天看見各位快樂滿足的笑容，真是興奮！亦感謝各位的支持，順利完成活動！

2A 李皓欣 及 5A 李皓晴家長



## 家長校董選舉



18/5/2019

2019年至2021年度之家長校董選舉定於2019年5月18日進行投票，兩位候選人林喬茵女士及羅少芳女士競逐家長校董及替代家長校董。當天所見，家長們紛紛回校投票，積極參予。最終經過投票及點票後，由羅少芳女士當選為家長校董而林喬茵女士成為替代家長校董。願新一屆家長校董展現更出色的表現，與校攜手共建美好學習環境。

2A 李皓欣 及 5A 李皓晴家長



## 家長講座

15/6/2019



有見及此，學校亦安排了這次講座，希望幫助家長更加了解互聯網對子女的影響，亦提供了一些有效的建議幫助家長們可以與小朋友有良好溝通，作出適當的安排，以免影響家長與小朋友的關係。

我在這講座獲益良多，學會了一些溝通技巧與女兒達成使用互聯網及電子產品的日常規則。同時，我也從講座得知一些實用的監控程式，我可以利用這些程式來好好管理女兒使用互聯網或電子產品的時間和使用範圍，從而不會影響她的日常學習。

眾所周知，在現今社會互聯網及電子產品已成為我們生活不可缺少的一部份，但是這也對我們女兒的生活或學習有一定程度的影響。



2A 劉愷婷 5B 劉愷愨家長

# 親子半天遊

22/6/2019

## 消防及救護教育中心暨博物館

相信消防是最受歡迎的紀律部隊，今年親子半天遊就是參觀消防及救護教育中心暨博物館，是次參觀非常開心，學到很多知識，館內有很多擺設，例如消防及救護裝備，還有介紹平日消防員及救護員的工作，最感動的是『殉職人員紀念區』那首向消防員致敬的詩！

消防及救護都是我們十分尊敬的行業，若能讓大家有更多了解，實屬美事！



5A 梁曉琳家長



## 科學園



## 親子閣



1A 吳梓彤



2C 黃悅琳



2C 鄧皓兒



3C 甘家熙



3C 黃思齊

# 家長心聲

## 責旗自得其樂

自女兒三歲起，我們十分期待責旗的日子，因為我們可以一起參與這種有意義的籌款活動。

累積了幾年「被人拒絕」的經驗，女兒已學懂「先發制人」的道理，拋開一切顧慮，提起勇氣，面帶笑容奔向每一位路人：「早晨，先生，請問可否買一張旗幫助有需要的人呢？」遇到路人拒絕責旗，她又再次嘗試，那種鏖而不捨的態度，實在令我們感動不已。這不就是做人應有的態度嗎？

有一次，我們正在全情投入責旗的時候，突然在面前出現了一位熟悉的面孔，原來是住在將軍澳的外公。他看到我們在臉書的留言，特意地前來紅繩支持我們。這件事令我們既驚喜又感動！

責旗除了可以幫助社會上有需要的人，也能讓責旗者自得其樂。我們真正感受到服務社會的喜悅，期待着下一次責旗的日子來臨！

2C 伍慧恩家長



## 耶穌教我做家長

主佑，我是3B班溫怡媽媽。其實自己都是天神女兒，當時在天主讀書是聖母岩的年代，每天早禱唱聖詩及到聖母岩獻花都印象深刻，一切已為我種下一粒小種子。感謝天主，因為天主的安排實在奇妙，適當時候就會有召叫，小種子就會開花！

感謝主，我們迎來一個健康活潑的女兒，作為父母，當然要給她最好的，所以我們安排她接受嬰兒領洗，亦由她一年級開始參加主日學，而我亦參加慕道班。我們上網找主日學和慕道班資料，真奇妙，耶穌說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找着；你們敲，必要給你們開。」原來每一間聖堂都有不同時間安排，而最近我家的大團聖歐爾發堂就在主日早上九時同一時間有兒童主日學及成人慕道班，之後十時半又可以一起參加彌撒，完全配合，所以我們一直參加至今。

記得主日學開課當天的家長會主題就是「耶穌教我做家長」，當中給我很多啟發和反思：面對教育子女時，我們會否保護太多、害怕他們犯錯、被世俗眼光和生活壓迫而對孩子欠耐性、欠同理心……想想撒種的比喻，讀聖言的教訓，你會明白真正能令孩子健康快樂地成長就是讓他們活在基督的愛內，耶穌會教我們更謙虛、更能放手、更喜樂地陪伴子女安然度過人生的低谷，走到天父早已為我們預備的高峰。

在學校及主日學的宗教氛圍下，我發覺女兒最大得着是那份投入、喜樂及自信，她能和我分享一些聖經故事、詩歌等。而參加彌撒時的耐性、專注力亦不斷提升，彌撒完後她又會主動服務收拾禮儀書，更加自薦參加兒童彌撒讀信友禱文。見證着女兒的成長，丈夫和我都感到十分欣慰。耶穌說：「讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人。」(谷10:14)

3B 溫怡家長



有幸繼學校金禧之後，再在鑽禧出一分力！但身份更「豐富」了，加多了一項：學生家長！我們一家三口有幸同場兼同台演出——我仍擔任話劇導演，女兒是敲擊樂隊，太太是合唱團指揮。更有機會與一群拼搏的老師及既醒目又可愛的天神女兒合作，令我感受至深，感恩不盡！學校給予我們家庭寶貴的六年學校生活，絕對是一個重要的里程碑。

6A 向曉絃家長



不經不覺女兒成為天神一份子已經四年了，感恩她很喜歡學校，而且可以在同一濶空中成長，分享學校生活苦與樂，感覺實在很親切。今天換了角色以家長身份再踏入校園，尤其感覺依然熟悉，同學們的天神羽籟，課室的教壇，黃綠相間的地磚，操場上的大樓梯，都充滿了青蔥回憶。雖然現在的功課絕不比以前輕鬆，但感覺和以前完全不一樣，校園粉飾充滿生氣，氣氛輕鬆。學校和家教會舉辦了各種課外活動：工作坊、親子旅行、義賣和講座等，讓家長有更多機會了解學校和女兒的學習情況，使校園生活添上色彩。

今年是六十週年鑽禧校慶，全賴教職員、家長義工、校友和同學們在開放日、同樂日、晚宴和大匯演等慶祝活動傾力演出。令我們可以一起見證這歷史時刻之餘亦大飽眼福，對學校增加歸屬感。當中最令我印象深刻是校慶晚宴，由於反應熱烈要更改地點都不減各師生的熱情，當晚大會預備了精美道具供拍照之用，更邀請了多位歷任老師出席，有機會向多位她們親身道謝，細談近況和送上祝福，實在感恩。很快女兒便會踏入高小，希望她能夠好好享受在天神大家庭的生活。

4A 林映蓀家長

## 告別校園時

早上，出席了女兒小學生涯最後一次的主保瞻禮，馬神父講道時，重述《聖經》中一粒麥子的典故：「我實在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裏死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。」(若12:24)馬神父囑咐同學們，勿忘宗教老師的教誨，要把信仰的種子，好好在內心栽種，特別是六年級的同學，還要持守會祖瑪大肋納嘉諾撒的謙遜仁愛精神，九月上中學後，仍然做一位天神的女兒。不知道同學們有沒有將這番說話牢牢记好呢？



這六年，陪着女兒完成小學課程，感覺猶如自身也多讀了一次小學，特別是測驗考試時，相信其他家長都深具同感吧！（笑）記得女兒考分班試那天，我跟其他家長一起坐在課室內，專心聽着老師對新學年的講解，不瞞大家，自己內心也是滿緊張的，當下立即懷疑自己有沒有能耐陪伴女兒走過學習歲月，突然，課室外傳來一陣噪動，負責講解的老師笑了笑說：「應該是大姐姐領着小妹妹呀，大家看看有沒有自己的因因？」當時不是坐在走廊旁的坐位，伸高了頭也只能看到走廊上一片黑壓壓的小腦袋，而父母在看窗外的風景，窗外的人也在看我們，雖然見不到自己的女兒，心底裏卻無邊溫暖。

回想自己第一天上學，只有膽量站在大門的樓梯等打鐘，是後來有一位大姐問我是不是一年級生？我呆呆的點點頭，那大姐說：「那你快去兩天操場（現在的特別室），看看自己分了甚麼班，你就懂得排隊了。」我呆呆的走上樓梯，走向兩天操場，這一走就走了六年，誰想到多年之後，又由女兒走過六年，前時參加校友會六十周年晚宴，有三代同堂的大師姐現身，場面溫馨，當時有媽媽跟我說，未來輪到你上台分享了；這是多麼遠大的祝福，首先，期許阿女嫁得出（！），然後又要她不怕麻煩肯生育，而最最最重要是女兒要誕下女兒，才有機會再次走進這令人戀戀不捨的校園啊！

很記得分班試那天，看見一位又一位精靈可愛的大姐姐，內心暗付：不知何年何月才等到女兒畢業？誰料這一刻就來到告別校園時。自己畢業時，時任校長羅修女來到每一班六年級談天，她告訴我們，女孩在新時代的多樣可能性，而且不忘再次叮囑多年來掛在口邊的「男孩能做到的事情，你們女孩也一樣做得到。」她說如果將來當一位家庭主婦，也不是那種每天只等待丈夫下班回家的太太，而必須盡心盡力把孩子丈夫照顧安穩，將家庭打理得妥妥當當，卻不要失卻妻子的溫柔；要是在職場拼搏，就必須堂堂正正而記着會祖的謙遜、不怕犧牲精神，為自己打一場無論輸贏、卻肯定漂亮的人生的仗。我將羅修女的教誨，送給每一位畢業生，陪伴大家在成長路上披荊斬棘，隨年漸長，自己才能細味羅修女的寶訓，理解一位天神女兒該活出怎麼樣才不失禮會祖，無負嘉諾撒人的精神。常說一代新人勝舊人，處身二十一世紀的女孩肯定更為出眾，祝福大家在中學階段能享受另一段美好歲月，繼續努力為自己的人生走出康莊大道，要是累了，別怕，停下來請會祖為你祈禱，因為她是我們嘉諾撒人的母親，她的溫柔良善永遠如同一道金光，無時無刻照耀着你，不致於在黑暗中茫無去向。

6A 李洛彤家長