



天神嘉諾撒學校

Holy Angels Canossian School



六十周年校慶運動會

2018-2019



地點：深水埗運動場

日期：2019年1月18日

時間：8:00 am - 1:00 pm



天神嘉諾撒學校
2018 - 2019 年度
60 周年校慶運動會

程序表

8:00 – 8:10 a.m.	學生齊集及點名
8:15 a.m.	開幕禮
	1. 早禱
	2. 校長致辭
	3. 嘉賓致辭
	4. 運動員代表宣誓
	5. 鳴按儀式
8:30 a.m.	運動員第一次召集/裁判準備
8:45 a.m.	比賽開始
10:40 a.m.	友校接力賽
10:50 a.m.	親子接力賽
11:20 a.m.	「家友校隊」競技賽
11:30 a.m.	校友嘉賓分享
11:35 a.m.	啦啦隊比賽
12:25 p.m.	頒獎儀式及閉幕禮
	1. 頒獎
	2. 致送紀念品
	3. 誦唱校歌
12:50 p.m.	禮成及解散



天神嘉諾撒學校
2018 - 2019 年度
60 周年校慶運動會

賽 程 表

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
8:15a.m.	開 幕 禮					
8:45a.m.	(1) 競技賽		(2) 100m 初	(3) 100m 初 (6) 跳遠決	(4) 100m 初 (7) 壘球決	(5) 100m 初
9:00a.m.	(8) 60m 初	(9) 60m 初 (11) 競技賽	(10) 60m 初			
9:15a.m.			(12) 競技賽	(15) 60m 初	(13) 跳遠決 (16) 60m 初	(14) 壘球決 (17) 60m 初
9:30a.m.				(18) 200m 決	(19) 200m 決	(20) 200m 決
9:45a.m.			(23) 100m 決	(21) 壘球決 (24) 100m 決	(25) 100m 決	(22) 跳遠決 (26) 100m 決
10:00a.m.	(30) 60m 決	(31) 60m 決	(32) 60m 決	(27) 60m 決	(28) 60m 決	(29) 60m 決
10:20a.m.				(33) 4 x 100m 決	(34) 4 x 100m 決	(35) 4 x 100m 決
10:40a.m.	(36) 友校接力賽					
10:50a.m.	(37) 親子接力賽					
	(38) 「家友校隊」競技賽					
11:20a.m.	(39) 啦啦隊比賽					
12:15p.m.	頒獎儀式及閉幕禮					



天神嘉諾撒學校
2018-2019 年度 60 周年校慶年度運動會 工作人員名單

工作項目	負責人員	家長義工(助理員)	服務生
顧問	區敏儀校長		
總裁判	盧杏沂主任		
發令員	袁潤嫦老師		1 名
徑賽召集員	吳銀英老師	3 名	3 名
起點檢察員	趙綺薇老師	3 名	3 名
名次裁判	*鄧凱文老師、馮月玲老師、 孫慧敏老師、吳巧欣老師		名次及計時員 共 10 名，另服 務生共 8 名
計時裁判	*林詠琪老師、冼嘉敏老師、 徐詠欣老師、李嘉萌老師、 林娜老師		
終點記錄員	蔡婉儀老師		2 名
彎道裁判	陳頌怡老師		
棒區檢察員	*張佩貞老師、陳頌怡老師、 李家慧老師		
跳遠裁判	*杜瑞迎老師、黃洛茵老師	2 名	3 名
擲壘球裁判	*何卓文老師、李家慧老師	2 名	3 名
計分及記錄組	*張佩貞老師、郭麗梅老師、 鄧婉棠老師、鄭嘉芙老師、 區麗明老師、鄭文敏老師		4 名
司令台/宣佈員	*黃慧珊主任、林寶玉老師		4 名
獎品/頒獎事宜	*溫艷顏主任、潘如茵老師		2 名
競技裁判	*盧杏沂主任、葉麗霞老師、 招學宜老師	9 名(其中 3 名負責召 集及帶領競技賽運動 員往比賽場地)	8 名
司儀	盧杏沂主任		
啦啦隊裁判	校監、區敏儀校長及嘉賓		
攝影、攝錄	葉崇寬先生、蔡慧珊小姐、陳詩慧小姐		
後勤支援	馬建和先生		
學生出勤記錄	*徐芬妍副校長		
秩序	*徐芬妍副校長、張穎濂老 師、Miss Dianna Yip、吳凱琪 小姐、駱姑娘、伍姑娘	12 名	風紀 6 名
接待友校接力 隊及嘉賓	徐芬妍副校長、阮倩琪老師、莊佩玲老師		
救護	醫療輔助隊		
救護聯絡人	溫艷顏主任		
用具	體育科老師、校工		

* 項目主裁判/主管

天神嘉諾撒學校
2018 – 2019 年度 60 周年校慶運動會 家長義工、服務生名單

協助單位	負責老師	家長義工(助理員)	服務生
發令員	袁潤嫦老師		5C 李栩彤
徑賽召集員	吳銀英老師	張艷女士、關淑萍女士、鄭星先生	6B 李曉怡、柯兆盈 6C 彭寶萱
起點檢察員	趙綺薇老師	馬穎森先生、胡愛玲女士、戴玉容女士	5B 安鎧琳、謝欣庭、倪可穎
名次裁判	鄧凱文老師		6A 陳曉慧 6C 湯雅鋸
計時裁判	林詠琪老師		5A 陳靖依 5B 陳樂兒 5C 陳樂悠 6C 陳羨喬、朱敏之、林汶臻、黃凱加、楊千賢 **4A 李欣妮、郭靜 4B 鍾貝欣、繆穗希 4C 許方勛、李愷蔚 馬逸涵、林楚滄
終點記錄員	蔡婉儀老師		5C 陳愷盈、陳舜欣
跳遠裁判	杜瑞迎老師	張漢明先生、伍志昌先生	6A 張嘉儀、鄭泳茹 5A 黎洛瑤
擲壘球裁判	何卓文老師	李浩然先生、陳智毅先生	5A 朱芸慧、鄺思濬、徐穎忻
計分及記錄組	張佩貞老師		6A 李洛彤、5A 劉嘉晴 5B 李思漫、5C 林咏萱
司儀/司令台/召集宣佈	黃慧珊主任		6C 黎巧淘、蔡慧欣 4A 李寶琦、4B 朱凱琳
獎品/頒獎事宜	溫艷顏主任		5C 梁頌茵、戴芷芊
競技裁判	盧杏沂主任	鄭曉薇女士、楊杰鋒先生、余佩芬女士、周凱韻女士、羅文駿先生、楊興燕女士、龔蕙玲女士、吳淑婷女士、龍凱詞女士	6A 熊樂凝、6B 陳智琳 6B 潘菁睿、5A 蔡宛彤 5A 黃子容、5B 高子雯 5B 張嘉汶、4C 蘇晴禧
秩序	徐芬妍副校長	龔穎穎女士、韓邦淪女士、江惠芬女士、洪貴欣先生、鍾翠薇女士、黃千芮女士、王若谷女士、梁碧芝女士、范麗群女士、謝慧瑜女士、黃詩韻女士、賴慧怡女士	4B 陳安睿、4C 張詠甄 4C 張也田、孔悅妮 李心月、唐詠

運動員須知

1. 運動員須絕對服從大會裁判之決定。
2. 比賽進行時，除參加該項比賽之運動員外，其他運動員不得進入比賽範圍內，以免阻礙比賽進行。
3. 運動員應穿著運動服及膠底運動鞋參加比賽(如要穿釘鞋者，須自備)。
4. 各運動員須隨時留意司令台宣佈之比賽項目。凡參加比賽者，應立即到指定的召集處報到。
5. 司令台於比賽進行前 15 分鐘會宣佈運動員第一次召集；5 分鐘後宣佈最後召集。運動員應在宣佈第一次召集後，立刻到指定的召集處報到。(60m、100m、200m 及 4 x 100m 接力賽之報到地點在看台左邊座席的徑賽召集處；競技賽之報到地點則在看台右邊座席的競技賽召集處；田賽之報到處直接在比賽場地。如有更改，以臨場宣佈為準。)
6. 倘運動員於兩次召集及召集員點名後，仍未到比賽場地報到，作棄權論。
7. 各項目之實際舉行時間與場刊所列之時間也許提早或延誤。惟一切均以臨場司令台之宣佈為準，運動員應小心聆聽司令台之宣佈，不得異議。
8. 未宣佈比賽項目召集前，運動員應留在看台座席上等候；比賽結束後，運動員應盡快返回座席。
9. 所有同學在橫過跑道前，應先留意跑道上是否正進行比賽；接力賽時，運動員交棒後，宜留在原有跑道上，待其他線道運動員均完成交棒後，始離開跑道。倘交接棒後阻礙他隊前進，有機會被取消資格。
10. 每項目之前三名優勝者得冠、亞、季軍，得獎之運動員，在司令台宣讀得獎名單後，應立即到頒獎台前，等候領獎。
11. 頒獎依秩序表進行，隨決隨頒，親子接力賽、啦啦隊比賽及班際獎除外。
12. 同學勿帶貴重物品，帶往運動場之物品須自行保管，如有遺失，校方概不負責。

比賽規則

(一) 徑賽

1. 所有比賽規則均參照香港業餘田徑總會審定之最新業餘田徑規則。
2. 四至六年級參加徑賽的同學要用蹲踞式起跑；一至三年級同學可用蹲踞式或站立式起跑。
3. 運動員必須穿著整齊運動服進行比賽。
4. 每次比賽只可有一次對起跑犯規的運動員（同一人或同時多人），不取消其比賽資格。在此之後，任何起跑犯規的運動員均被取消參賽資格。
5. 接力賽中，四人一隊，正選運動員缺席可由同班同學補上。
6. 接力賽中，運動員必須手持接力棒在指定跑道內跑畢全程，如棒掉落，可由掉棒/接棒運動員拾起，而不應阻礙其他運動員。
7. *接力賽中，運動員要在接棒區（共三十米）內完成助跑及交接棒動作，不設助跑區。
8. 接力賽中，必須在接力區內傳遞接力棒。
9. 運動員在傳棒之後，應留在各自分道或接力區內，直到跑道通暢，以免阻擋其他運動員。運動員傳棒之後，凡跑錯位置或跑出分道而故意阻礙他隊隊員者，將造成本隊被取消比賽資格的後果。

*接棒區新規則

(二) 田賽

A. 跳遠

1. 每人輪流試跳三次，以其所跳中最遠一次作為應得之成績。
2. 跳遠時，如鞋子的任何部分踏出跳板的前線（起跳線），即作為犯規。
3. 運動員試跳後，不能向後離開沙地。

B. 擲壘球

1. 每人連擲三次，以其所擲中最遠的一次作為成績。
2. 擲壘球時用上手肩上投擲法，必須用單手擲出。
3. 運動員助跑投擲時，足部不得觸及或越過投擲區之界線（起擲線）。
4. 運動員投擲後，應從投擲區後方離開。

(三) 競技賽

1. 運動員必須按照擬定的比賽方式進行競賽。

(四) 啦啦隊比賽

1. 每班人數不限，可以任何形式進行表演，為自己所屬班別的同學打氣。
2. 限時不多於 1 分鐘，低年級以合作及動作創意(各佔 10%)作評分標準；高年級以合作、口號設計及動作創意(各佔 10%)作評分標準。

天神嘉諾撒學校

2018 - 2019 年度 60 周年校慶年度運動會 各項目積分計算

各級項目

項目	競技賽	60m	100m	200m	跳遠	擲壘球	4x100m	啦啦隊比賽
一年級	☆	☆						☆
二年級	☆	☆						☆
三年級	☆	☆	☆					☆
四年級		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
五年級		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
六年級		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

競技賽比賽積分

項目	冠軍	亞軍	季軍
競技賽	8 分	4 分	2 分

田賽項目比賽積分 (跳遠、擲壘球)

	冠軍	亞軍	季軍	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名
跳遠	10 分	8 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
擲壘球	10 分	8 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分

* 破紀錄者《+2 分》

徑賽項目比賽積分 (60m、100m) 初賽及決賽

	冠軍	亞軍	季軍	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60m	9 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
100m	9 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分

* 破紀錄者《只計決賽》《+2 分》

徑賽項目比賽積分 (200m) 決賽

項目	冠軍	亞軍	季軍	第四名	第五名	第六名
200m	7 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分

* 破紀錄者《+2 分》

徑賽項目比賽積分 (4 x 100m 接力) 決賽

項目	冠軍	亞軍	季軍	第四名	第五名	第六名
4 x 100m 接力	14 分	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分

* 破紀錄者《+4 分》

啦啦隊比賽積分

啦啦隊比賽(P.1-P.3)	合作 (10%)	動作創意 (10%)	
啦啦隊比賽(P.4-P.6)	合作 (10%)	動作創意 (10%)	口號設計 (10%)

天神嘉諾撒學校
2018 - 2019 年度 60 周年校慶運動會 最佳成績紀錄

60 米

級別	學生姓名	紀錄	年度
一年級	李昕桐	11.25	2016 - 2017
二年級	李昕桐	10.65	2017 - 2018
三年級	李鎔燃	10.25	2008 - 2009
四年級	黃珮嘉	10.56	2017 - 2018
五年級	黃諾孜	9.97	2011 - 2012
六年級	曹浙	9.81	2011 - 2012

100 米

級別	學生姓名	紀錄	年度
三年級	林昕潼	17.28	2017 - 2018
四年級	姚祉琳	16.46	2017 - 2018
五年級	何蘊睿	15.90	2017 - 2018
六年級	劉祉均	15.63	2014 - 2015

200 米

級別	學生姓名	紀錄	年度
四年級	劉康澄	34.06	2014 - 2015
五年級	潘天宥	30.97	2016 - 2017
六年級	潘天宥	30.56	2017 - 2018

4 × 100 米接力

級別	班別(學生姓名)	紀錄	年度
四年級	4C(A 組)	1:08.90	2017 - 2018
五年級	5C(A 組)	1:06.53	2017 - 2018
六年級	6C(B 組)	1:06.08	2017 - 2018

跳遠

級別	學生姓名	紀錄	年度
四年級	胡莎	3.24m	2013 - 2014
五年級	胡莎	3.86m	2014 - 2015
六年級	郭芯苗	3.47m	2017 - 2018

擲壘球

級別	學生姓名	紀錄	年度
四年級	李詠童	16.69m	2016 - 2017
五年級	李詠童	23.95m	2017 - 2018
六年級	林泳澄	29.23m	2016 - 2017

備註：2012-2013 年度及 2015-2016 年度均因天雨關係取消。

天神嘉諾撒學校
2018 - 2019 年度 60 周年校慶運動會
運動員賽道分配表

項目 (2)			項目 (2)			項目 (3)			項目 (3)		
三年級 100m 第一組			三年級 100m 第二組			四年級 100m 第一組			四年級 100m 第二組		
跑道	姓名	班									
1	江比詩	3A	1	徐筠喬	3C	1	何凱榆	4A	1	羅紫晴	4C
2	陳樂澄	3B	2	史欣倫	3A	2	趙心瑜	4B	2	李凱晴	4A
3	陳雅妮	3C	3	李昕桐	3B	3	陳可悅	4C	3	林埜芬	4B
4	郭穎嘉	3A	4	彭予晴	3C	4	許穎彤	4A	4	伍芷妤	4C
5	詹梓晴	3B	5	黃恩霖	3A	5	許子淇	4B	5	葉安翹	4A
6	張心紀	3C	6	盧卓穎	3B	6	林殷悅	4C	6	蔡晞琳	4B
7	林鎧行	3A	7	周暄澄	3C	7	劉佳欣	4A	7	蘇衍穎	4C
8	黎珈嘉	3B				8	郭桂言	4B			

項目 (4)			項目 (4)			項目 (5)			項目 (5)		
五年級 100m 第一組			五年級 100m 第二組			六年級 100m 第一組			六年級 100m 第二組		
跑道	姓名	班	跑道	姓名	班	跑道	姓名	班	跑道	姓名	班
1	陳羨沂	5A	1	李海寧	5C	1	歐陽芷蔚	6A	1	何蘊睿	6C
2	蔡芷茵	5B	2	盧子晴	5A	2	區至欣	6B	2	何芷瑩	6A
3	張文曦	5C	3	鄧詩諾	5B	3	錢思行	6C	3	周欣希	6B
4	李皓晴	5A	4	駱穎芯	5C	4	陳添瑩	6A	4	李逸懿	6C
5	楊可欣	5B	5	黃珮嘉	5A	5	陳梓昕	6B	5	劉沛妍	6A
6	蔡靖淳	5C	6	胡昕昕	5B	6	莊雅琳	6C	6	林寶欣	6B
7	梁曉琳	5A	7	黃沛瑜	5C	7	何紀瑩	6A	7	鄧睿	6C
8	劉愷慇	5B				8	陳沚妍	6B			

項目 (8)			項目 (8)			項目 (9)			項目 (9)		
一年級 60m 第一組			一年級 60m 第二組			二年級 60m 第一組			二年級 60m 第二組		
跑道	姓名	班									
1	鄭芯儒	1A	1	潘昕諾	1C	1	歐樂兒	2A	1	黃葭晴	2C
2	鍾可程	1B	2	呂穎怡	1A	2	畢祉萱	2B	2	黃棹瑩	2A
3	顧曉瑩	1C	3	廖恩澄	1B	3	張卓端	2C	3	彭灤津	2B
4	許綺方	1A	4	杜芯儒	1C	4	李以臻	2A	4	黃恩瞳	2C
5	何愷持	1B	5	彭啟玲	1A	5	卓殷同	2B	5	王嘉譽	2A
6	李昕希	1C	6	謝穎晞	1B	6	馮可琳	2C	6	黃睿	2B
7	凌靖	1A	7	袁子茹	1C	7	羅浣允	2A	7	黃葭然	2C
8	黎子晴	1B				8	吳泳萱	2B			

天神嘉諾撒學校
2018 - 2019 年度 60 周年校慶運動會
運動員賽道分配表

項目 (10)			項目 (10)			項目 (15)			項目 (15)		
三年級 60m 第一組			三年級 60m 第二組			四年級 60m 第一組			四年級 60m 第二組		
跑道	姓名	班									
1	張睿恩	3A	1	林宜葶	3C	1	趙卓晞	4A	1	李愷悠	4C
2	鄒欣怡	3B	2	蔡穎思	3A	2	李詠藍	4B	2	雷言知	4A
3	何宛穎	3C	3	李雅琳	3B	3	陳鈺澄	4C	3	宋曉藍	4B
4	艾莎	3A	4	伍康晴	3C	4	朱子瑩	4A	4	譚善文	4C
5	陳虹霏	3B	5	溫思瑜	3A	5	吳卓頤	4B	5	吳綺伶	4A
6	甘家熙	3C	6	黃思雅	3B	6	胡鈺婕	4C	6	黃清柔	4B
7	時穎璿	3A	7	顏曉晴	3C	7	許凱晴	4A	7	王韻歡	4C
8	黎芷恩	3B				8	彭彥瞳	4B			

項目 (16)			項目 (16)			項目 (17)			項目 (17)		
五年級 60m 第一組			五年級 60m 第二組			六年級 60m 第一組			六年級 60m 第二組		
跑道	姓名	班									
1	謝愷婷	5A	1	劉家希	5C	1	莊穎頤	6A	1	羅懿芯	6C
2	陳嘉旻	5B	2	布妤	5A	2	陳曉菀	6B	2	龍康平	6A
3	朱洛瑤	5C	3	林凱欣	5B	3	秦穎桐	6C	3	林熙然	6B
4	錢思婷	5A	4	陸穎淳	5C	4	林堉恩	6A	4	伍逸淘	6C
5	鄭思惠	5B	5	甄曉雯	5A	5	張涯晴	6B	5	吳卓霖	6A
6	關采然	5C	6	劉頌恩	5B	6	馮潤瑩	6C	6	馬凱瑜	6B
7	李欣熹	5A	7	胡紫柔	5C	7	梁凱婷	6A	7	黃睿思	6C
8	莊卓恩	5B				8	蔡可知	6B			

項目 (18)			項目 (19)			項目 (20)		
四年級 200m 決賽			五年級 200m 決賽			六年級 200m 決賽		
跑道	姓名	班	跑道	姓名	班	跑道	姓名	班
2	林昕潼	4A	2	陳茵彤	5A	2	蔡梓澄	6A
3	梁洛滸	4B	3	符詩晴	5B	3	郭心悅	6B
4	林紫晞	4C	4	陳騫桐	5C	4	張心喬	6C
5	謝可瑩	4A	5	余曉桐	5A	5	黃子珊	6A
6	戴詩樺	4B	6	林焯潼	5B	6	柯展琳	6B
7	王灝恩	4C	7	洪曼林	5C	7	梁諾恩	6C

天神嘉諾撒學校
2018 - 2019 年度 60 周年校慶運動會
運動員賽道分配表

項目 (33)			項目 (34)			項目 (35)		
四年級 4x100m 決賽			五年級 4x100m 決賽			六年級 4x100m 決賽		
跑道	班		跑道	班		跑道	班	
2	4A	A 組	2	5A	A 組	2	6A	A 組
3	4B	A 組	3	5B	A 組	3	6B	A 組
4	4C	A 組	4	5C	A 組	4	6C	A 組
5	4A	B 組	5	5A	B 組	5	6A	B 組
6	4B	B 組	6	5B	B 組	6	6B	B 組
7	4C	B 組	7	5C	B 組	7	6C	B 組

項目 (6)			項目 (13)			項目 (22)		
四年級 跳遠 決賽			五年級 跳遠 決賽			六年級 跳遠 決賽		
次序	姓名	班	次序	姓名	班	次序	姓名	班
1	朱洛琳	4A	1	朱凱琪	5A	1	向曉絃	6A
2	鄧穎彤	4A	2	王彩喬	5A	2	麥康婷	6A
3	胡旨晴	4A	3	姚祉琳	5A	3	楊泳桁	6A
4	吳卓桐	4B	4	陳樂趣	5B	4	陳溢希	6B
5	岑卓慧	4B	5	潘旻萱	5B	5	鄭雍霏	6B
6	孫思琦	4B	6	黃泳恩	5B	6	勞凱妍	6B
7	葉幸緻	4C	7	劉可悠	5C	7	羅穎欣	6C
8	李心諾	4C	8	樓書婷	5C	8	李依庭	6C
9	梁詠善	4C	9	楊芷晴	5C	9	鄧伊婷	6C

項目 (21)			項目 (7)			項目 (14)		
四年級 擲壘球 決賽			五年級 擲壘球 決賽			六年級 擲壘球 決賽		
次序	姓名	班	次序	姓名	班	次序	姓名	班
1	陳芊	4A	1	張梓靖	5A	1	林思汝	6A
2	徐瑋晴	4B	2	陳安娜	5B	2	何幸芙	6B
3	司徒美俐	4C	3	李子翹	5C	3	布海鈞	6C
4	王樂程	4A	4	簡以心	5A	4	李詠童	6A
5	方卓彤	4B	5	周芍縈	5B	5	黃凌雨	6B
6	王詩雅	4C	6	鄧穎彤	5C	6	盧蘊淇	6C
7	葉芊霖	4A	7	董子瑤	5A	7	吳倩誼	6A
8	吳子彤	4B	8	何子樂	5B	8	徐綏生	6B
9	王彥喬	4C	9	黃容	5C	9	周暉嵐	6C

天神嘉諾撒學校
2018 - 2019 年度 60 周年校慶運動會
競技賽運動員名單

項目 (1) 一年級：運送光環

一甲	姓名	一乙	姓名	一丙	姓名
1	蔡芋攸	1	陳可睿	1	陳可喬
2	關約炯	2	蔡澆曦	2	陳滙喬
3	梁洛嫣	3	甘梓穎	3	何子悅
4	李珈霖	4	林悅恩	4	林焯凝
5	吳昭穎	5	廖琬芯	5	李心弦
6	吳梓彤	6	呂家儀	6	李心維
7	溫梓喬	7	馬愷遙	7	李泚悠
8	黃靖喬	8	吳卓諺	8	石行之
9	伍世寧	9	余藝心	9	衛家晴
10	朱家愛	10	袁令希	10	王清琳

項目 (1) 一年級：豆袋傳送

一甲	姓名	一乙	姓名	一丙	姓名
1	陳子芊	1	陳詒	1	陳新洋
2	陳瑋澄	2	鄭昕翹	2	蔡曦兒
3	張雅晴	3	趙綽翹	3	徐姿怡
4	洪曼菲	4	徐孜瑤	4	劉安庭
5	林詩雅	5	李朗怡	5	劉雪晴
6	吳希妍	6	盧曉霖	6	劉梓涵
7	岑卓姿	7	文希愉	7	吳子希
8	王芊幸	8	吳嘉琳	8	蔡天穎
9	丘恬晴	9	林愛莎	9	黃贊之
10	殷鎧晴	10	任思言	10	楊樂兒

項目 (11) 二年級：光環互傳

二甲	姓名	二乙	姓名	二丙	姓名
1	蔡善婷	1	陳曉澄	1	陳映瞳
2	詹卓翹	2	陳俐君	2	馮雪晴
3	李皓欣	3	蔡繕如	3	許芷晴
4	利芷悠	4	蔡可遇	4	高梓甄
5	廖芊晴	5	林遑桐	5	林萱沂
6	文愷琳	6	林晴	6	吳雪蕎
7	文心如	7	劉星渝	7	吳子晴
8	蔡穎滢	8	譚維恂	8	譚善尤
9	黃璟悅	9	涂子晴	9	謝幸庭
10	余嘉恩	10	唐蕙善	10	楊稀雯

天神嘉諾撒學校
2018 - 2019 年度 60 周年校慶運動會
競技賽運動員名單

項目 (11) 二年級：迂迴快跑

二甲	姓名	二乙	姓名	二丙	姓名
1	陳宥雅	1	張翱晴	1	陳康瑤
2	莊舜喬	2	招凱澄	2	陳睿澄
3	劉愷婷	3	朱凱行	3	馮暄晴
4	劉易之	4	李鈺淇	4	羅懿烜
5	廖芍欣	5	雷芷翹	5	李逸怡
6	陸彥婷	6	施楚翹	6	伍慧恩
7	馬凱瑩	7	曾博晞	7	鄧皓兒
8	麥凱雯	8	胡樂晴	8	黃賞之
9	蔡梓妍	9	楊子熈	9	黃子鉸
10	葉子澄	10	姚樂詩	10	黃悅琳

項目 (12) 三年級：迂迴運送

三甲	姓名	三乙	姓名	三丙	姓名
1	歐陽芷蘊	1	歐穎晴	1	陳子琪
2	蔡采恩	2	鄭子君	2	周紫卓
3	周穎芯	3	張曉楠	3	何卓穎
4	朱蔚澄	4	林希妍	4	馬愷翹
5	鍾卓穎	5	伍汝晴	5	麥珈熙
6	霍淳熙	6	蕭曉嵐	6	岑萃姿
7	何善賢	7	譚宇晴	7	溫浠婷
8	梁欣悅	8	鄧曦兒	8	黃衡怡
9	文愷懿	9	溫怡	9	楊崢希
10	王賞之	10	袁煒琦	10	袁明允

項目 (12) 三年級：你拋我接 *同時參與“迂迴運送”

三甲	姓名	三乙	姓名	三丙	姓名
1	蔡采恩*	1	蔡芷澄	1	蔣諾同
2	鍾卓穎*	2	鄭子君*	2	張穎恩
3	李穎晞	3	趙淳希	3	林頌雅
4	吳思穎	4	林希妍*	4	梁棉棉
5	顏彥桐	5	蕭曉嵐*	5	王安喬
6	王賞之*	6	鄧曦兒*	6	黃思齊
7	尤馨蔚	7	黃曉晴	7	徐薇淇

天神嘉諾撒學校
2018 - 2019 年度 60 周年校慶運動會

友校接力賽 賽道分配表

跑道	學校名稱
1	
2	
3	嘉諾撒小學
4	嘉諾撒聖心學校
5	嘉諾撒聖瑪利學校
6	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
7	嘉諾撒小學(新蒲崗)
8	

「家友校隊」競技賽 賽道分配表

跑道	比賽代表
1	
2	家教會代表 2 名、校友會代表 2 名、黃慧珊主任、招學宜老師
3	
4	家教會代表 2 名、校友會代表 2 名、區敏儀校長、鄧凱文老師
5	
6	家教會代表 2 名、校友會代表 2 名、吳銀英老師、潘如茵老師
7	
8	

「家友校隊」競技賽 - 迂迴運送

每隊用具：色帶 1 條、豆袋 2 個、乒乓球板 2 塊、小雪糕筒 5 個

比賽規則：

- A. 每隊 6 人，分成左右兩邊，每邊 3 人對站。
- B. 左右兩邊之間置 5 個雪糕筒。
- C. 起點之第一位隊員在開始時手持 2 塊乒乓球板，上置 2 個豆袋。第一位隊員須跑至雪糕筒，再以 S 形繞過 5 個雪糕筒，跑至對邊站之第一位隊員，再把乒乓球板及豆袋交予其作接力，自己則坐於該隊隊末。對邊之第一位隊員在接力後，手持 2 塊上置豆袋之乒乓球板跑至雪糕筒，同樣以 S 形繞過 5 個雪糕筒，再跑至起點，把豆袋交第三位運動員作接力。兩邊隊員互換位置，最快完成者勝。最末一位隊員帶色帶。
- D. 運送過程不能以手部固定豆袋。



天神嘉諾撒學校
2018 - 2019 年度 60 周年校慶運動會

親子接力賽 運動員賽道分配表

一年級：

爸爸組			媽媽組		
跑道	姓名	班	跑道	姓名	班
1	黃靖喬 + 爸爸	1A	1	陳 詒 + 媽媽	1B
2	蔡天穎 + 爸爸	1C	2	蔡芋攸 + 媽媽	1A
3	陳子芊 + 爸爸	1A	3	鍾穎瑜 + 媽媽	1B
4	陳滋喬 + 爸爸	1C	4	鄭昕翹 + 媽媽	1B
5	李朗怡 + 爸爸	1B	5	廖琬芯 + 媽媽	1B
6	任思言 + 爸爸	1B	6	顧曉瑩 + 媽媽	1C
7	梁洛媽 + 爸爸	1A	7	林焯凝 + 媽媽	1C
8	陳可喬 + 爸爸	1C	8	殷鎧晴 + 媽媽	1A

二年級：

爸爸組			媽媽組		
跑道	姓名	班	跑道	姓名	班
1	李鈺淇 + 爸爸	2B	1	伍慧恩 + 媽媽	2C
2	劉易之 + 爸爸	2A	2	黃賞之 + 媽媽	2C
3	蔡可遇 + 爸爸	2B	3	余嘉恩 + 媽媽	2A
4	袁詠芊 + 爸爸	2C	4	陳俐君 + 媽媽	2B
5	施楚翹 + 爸爸	2B	5	陸彥婷 + 媽媽	2A
6	吳雪蕎 + 爸爸	2C	6	蔡善婷 + 媽媽	2A
7	李逸怡 + 爸爸	2C	7	譚維恂 + 媽媽	2B
8	廖芊晴 + 爸爸	2A	8	黃子鉸 + 媽媽	2C

三年級：

爸爸組			媽媽組		
跑道	姓名	班	跑道	姓名	班
1	張穎恩 + 爸爸	3C	1	張睿恩 + 媽媽	3A
2	溫 怡 + 爸爸	3B	2	顏曉晴 + 媽媽	3C
3	顏彥桐 + 爸爸	3A	3	張曉楠 + 媽媽	3B
4	林頌雅 + 爸爸	3C	4	譚宇晴 + 媽媽	3B
5	何卓穎 + 爸爸	3C	5	溫浠婷 + 媽媽	3C
6	黃恩霖 + 爸爸	3A	6	梁欣悅 + 媽媽	3A
7	袁煒琦 + 爸爸	3B	7	黃思雅 + 媽媽	3B
8	鍾卓穎 + 爸爸	3A	8	鄧曦兒 + 媽媽	3B

天神嘉諾撒學校
2018 - 2019 年度 60 周年校慶運動會

親子接力賽 運動員賽道分配表

四年級：

爸爸組			媽媽組		
跑道	姓名	班	跑道	姓名	班
1	林紫晞 + 爸爸	4C	1	郭桂言 + 媽媽	4B
2	許凱堯 + 爸爸	4B	2	王樂程 + 媽媽	4A
3	陳安睿 + 爸爸	4B	3	李心諾 + 媽媽	4C
4	李欣妮 + 爸爸	4A	4	馬逸涵 + 媽媽	4C
5	葉芊霖 + 爸爸	4A	5	吳子彤 + 媽媽	4B
6	譚善文 + 爸爸	4C	6	胡鈺婕 + 媽媽	4C
7	繆穗希 + 爸爸	4B	7	許凱晴 + 媽媽	4A
8	吳綺伶 + 爸爸	4A	8	陳芊 + 媽媽	4A

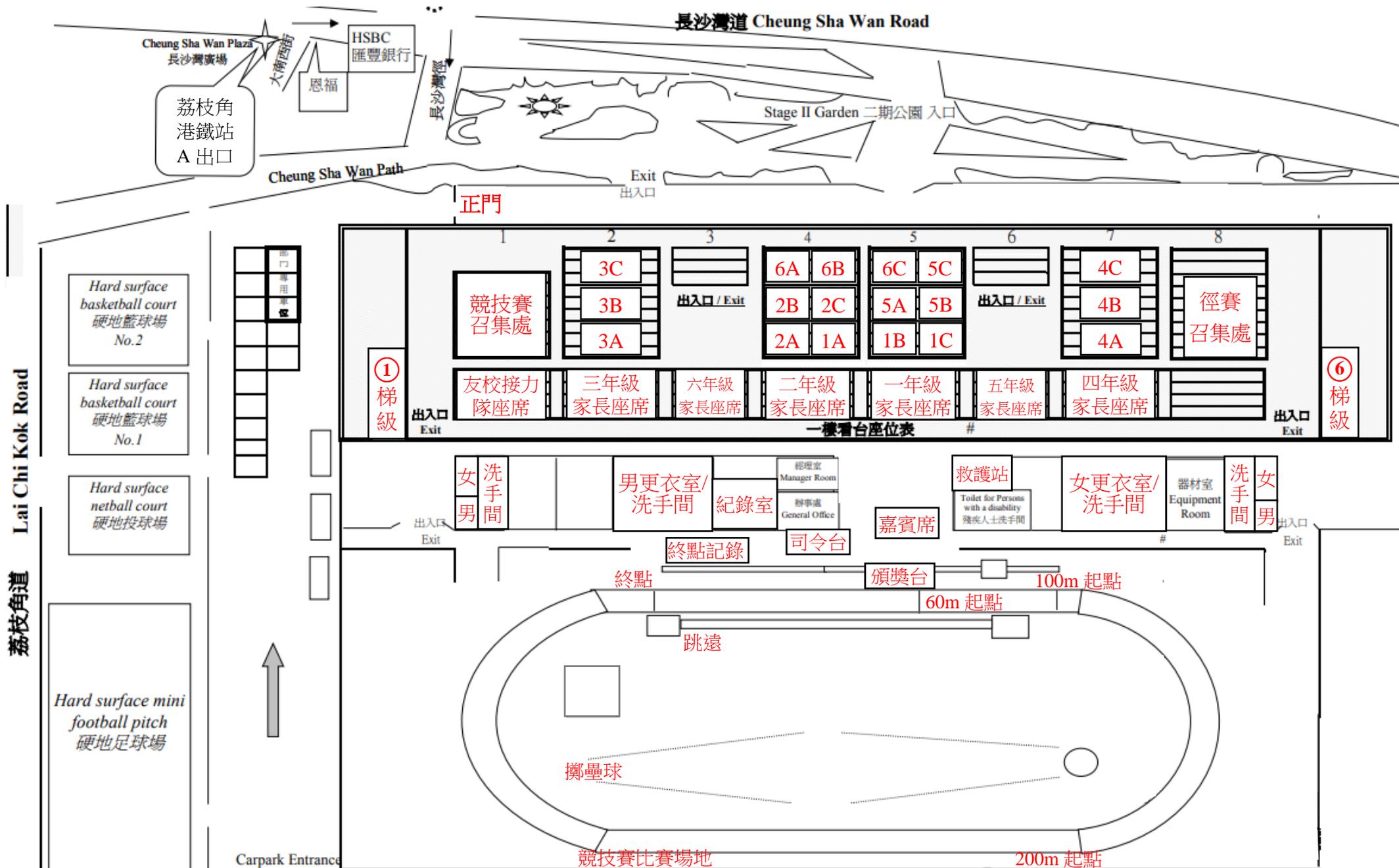
五年級：

爸爸組			媽媽組		
跑道	姓名	班	跑道	姓名	班
1	簡以心 + 爸爸	5A	1	林凱欣 + 媽媽	5B
2	林焯潼 + 爸爸	5B	2	黃容 + 媽媽	5C
3	陳舜欣 + 爸爸	5C	3	朱芸慧 + 媽媽	5A
4	黃子容 + 爸爸	5A	4	樓書婷 + 媽媽	5C
5	李海寧 + 爸爸	5C	5	莊卓恩 + 媽媽	5B
6	董子瑤 + 爸爸	5A	6	張文曦 + 媽媽	5C
7	陳嘉旻 + 爸爸	5B	7	朱洛瑤 + 媽媽	5C
8	劉頌恩 + 爸爸	5B	8	張梓靖 + 媽媽	5A

六年級：

爸爸組			媽媽組		
跑道	姓名	班	跑道	姓名	班
1	麥康婷 + 爸爸	6A	1	陳曉菀 + 媽媽	6B
2	張涯晴 + 爸爸	6B	2	龍康平 + 媽媽	6A
3	蔡梓澄 + 爸爸	6A	3	陳溢希 + 媽媽	6B
4	朱敏之 + 爸爸	6C	4	何蘊睿 + 媽媽	6C
5	盧蘊淇 + 爸爸	6C	5	鄧伊婷 + 媽媽	6C
6	馬凱瑜 + 爸爸	6B	6	蔡可知 + 媽媽	6B
7	何紀瑩 + 爸爸	6A	7	林寶欣 + 媽媽	6B
8	李逸懿 + 爸爸	6C	8	鄧睿 + 媽媽	6C

深水埗運動場平面圖及座位表



鳴謝

天神嘉諾撒學校六十周年校慶運動會得以順利進行，有賴各方鼎力協助。運動會籌備小組謹向下列單位/人員致以最衷心的謝意。

- ◇ 深水埗運動場全體員工
- ◇ 醫療輔助隊
- ◇ 天神嘉諾撒學校家長義工
- ◇ 天神嘉諾撒學校服務生
- ◇ 天神嘉諾撒學校家長教師會
- ◇ 天神嘉諾撒學校校友會
- ◇ 所有友校接力賽參賽學校：
嘉諾撒小學、嘉諾撒聖心學校、嘉諾撒聖瑪利學校、
嘉諾撒聖家學校(九龍塘)、嘉諾撒小學(新蒲崗)
- ◇ 運動會場刊封面設計：一乙 任思言同學(封面)
六乙 陳曉筱同學(封底)
- ◇ 運動會場刊插圖設計：一乙 陳可睿同學
三丙 林頌雅同學
四丙 張也田同學
五甲 姚祉琳同學
- ◇ 天神嘉諾撒學校全體教職員



天神嘉諾撒學校

六十周年校慶運動會(2018-2019)

攜手
同心
創
未
來

地點:深水埗運動場

日期: 2019年1月18日

時間: 8:00am-1:00pm

