

冠軍
五年級丙班 司徒美俐

《如何建立良好的的人際關係》

人際關係是人與人之間經過一段時間的相處而產生的關係，簡稱「人緣」。良好的人際關係像橋樑一樣，讓我們可以更快通往成功，使我們一生裨益良多。我們可以用以下的方法與人建立良好的人際關係。

首先，我們要時常保持著笑容面對別人。如果我們經常面露笑容，保持心情開朗，主動跟別人打招呼，別人便會對我們產生良好的印象，我們給人平易近人、和藹可親的感覺。相反，如果我們整天都板著臉，別人便會對我們敬而遠之，這樣一來，別說建立良好的人際關係，連跟別人好好地溝通也十分困難。因此，時常保持笑容是建立良好人際關係的關鍵。

其次，我們應該尊重和包容別人。所謂「己所不欲，勿施於人」。試問誰不想被人尊重、接納？如果我們想被別人尊重，我們便要用同等的方式對待他人。日本推銷之神原一平曾經說過：「像自己那樣愛別人，這就是確立人際關係的真諦。」每個人都有自己的家庭背景、興趣、信仰等，所以我們應該尊重和接納別人的不同，包容他們的缺點，體諒別人的難處，才能跟他人建立良好的人際關係。

最後，我們應該主動幫助別人，願意為別人付出。當朋友陷入困境，需要我們的幫助時，我們必定要伸出援手，幫助他們，不可以袖手旁觀，坐視不理。歷史故事《管鮑之交》中，管仲被人陷害，他的朋友鮑叔牙總是挺身而出，救他一命。最後，還把他推薦了給齊皇，去扶助他完成霸業。管仲感動地說：「生我者父母。知我者鮑叔牙也。」因此，要建立良好的人際關係，必須要有樂於助人和誠心付出兩個條件。

總括而言，建立良好的人際關係並不困難，只要我們用以上三個方法對待別人，便可以建立良好的人際關係，更快到達成功的大門。