



天神嘉諾撒學校

家長教師會會訊

第二十五期 2020.7

主席的話

呂校長、各位老師、家長和同學們：

大家好！今年，是一個非常特別的年頭。還以為已經參與家教會四年的我，對日常運作有相當熟悉，擔當主席還可以應付吧！誰知，迎來百年一遇的社會運動和新冠肺炎疫情，大家都在各方面經歷了一場重大的挑戰。我所學到的事情，好比人生重要的一課，得到的經驗更是難能可貴。

疫情在世界各地的急速發展，令學校一再延遲復課，對在學的小朋友和家長或多或少都帶點負面的影響。我相信經過漫長的疫情，每一個人、每一個家庭都有不同程度的改變。作為家長跟校方溝通的橋樑，委員們把各級家長的提議反映。我感謝校方也將提議作出討論，費盡心思，目的都只是希望同心協力為女兒的福祉而努力。

今年家教會成立了義工團隊。聖誕節義賣，我們請來一眾義工幫忙。我深深感受家長們的雀躍，女兒見到爸爸媽媽的到來，也表現得十分興奮。我希望更多家長可以加入我們的義工團隊，不但促進「家校合作」，亦可以和女兒多添話題，多傾談學校的點滴，以增進彼此感情。

此外，我們團隊花得最多心思，莫過於復課前的準備，尤其大大小小的清潔行動及改善環境的計劃。委員們都本着各級家長的意見，比對不同的方案，加上專業的意見，作出每一次的決定。科技日新月異，我在討論中，也學懂新的事物，亦感謝捐贈防疫用品的家長們。

另外，我不得不承認，世界一直在改變，對女兒們作出的心思和支持比從前多了。我慶幸加入了家教會，給我機會了解女兒們學校的生活之餘，更有一班委員們跟我並肩而行。今年的確困難重重，我非常感激一眾老師、校方團隊及各委員無私的付出。

最後，家長參與活動當中，對女兒有着深遠的影響。我期待在不同的活動中，看見你携着女兒的手一起走進天神的校園，分享她的人生。

3C 譚善尤 及 5C 譚善文家長

2019-20 年度 家長教師會委員名單

當然委員：呂寶琦校長

主席：鄺穎思女士 (5C 譚善文、
3C 譚善尤家長)

副主席：羅少芳女士 (6B 劉愷愷、
3B 劉愷婷家長)

徐芬妍副校長 (校方委員)

司庫：周詠琪女士 (2A 鄭芯儒家長)
盧杏沂主任 (校方委員)

文書：吳青霞女士 (6B 高子雯、
3A 高梓甄家長)

周嘉玲老師 (校方委員)

康樂：張馬潔群女士 (4B 張睿恩、
1C 張詠祈家長)

蘇頌欣老師 (校方委員)

總務：林喬茵女士 (4C 黃思齊家長)
潘如茵老師 (校方委員)

姚燕君老師 (校方委員)

顧問委員：麥燕玲女士 (3C 黃悅琳家長)

黃慧儀女士 (6A 李皓晴、
3A 李浩欣家長)



2019-20 年度
家長教師會委員暨全體老師

校長的話

大家好！今年是我踏進天神嘉諾撒學校的第一年，相信也是我在教育路上難以忘懷的一年。隨着社會事件有緩和跡象，學生重返校園，各同學正埋首苦讀，努力追趕學習進程之際，卻又遇上了新冠肺炎疫情的出現。疫情的出現將復課的希望吞噬了！這段日子熱鬧的校園不再，疫情的變化也如影隨形，佔據了我的思考空間，就隨時要繼續為停課及復課的可能性作出準備。然而，在這段期間我更加體會到學校教職員團隊、家長及校友的上下一心，就停課及復課的各項安排適時反映及提供意見。家長教師會主席及各委員更身體力行，參與清潔及淨化校園的工作，為眾天神女兒的福祉不遺餘力，我在此向你們送上至誠的謝意，讓我再次體會大家對「天神」情繫一心。

在停課的數個月，我校教職員不時為復課作好準備，使同學復課後能在整潔舒適的校園中學習。隨校務處翻新工程展開之際，大家過去期待已久要為雨天操場安裝冷氣及玻璃幕門的工程亦已完成，在玻璃幕門旁邊還鑲上了馬賽克壁畫，以天神女兒的素質為題，「忠信」、「感恩」、「正義」、「尊重」、「承擔」、「堅毅」。

今年在新冠肺炎疫情的陰霾下，各同學都度過了不一樣的學年，我深信每一位作為天神女兒的同學都上了人生最寶貴的一課，在疫情中學會如何適應生活中突如其來的轉變，特別是持續網上學習的轉變，它不但考驗了我



們眾人的耐力與恆心，更考驗我們能否以包容的態度面對及接受生活及學習上的種種不便與限制。最值得令人驕傲及鼓舞的是同學積極參與網上學習的表現，足見家校合作的重要，讓同學真正體現及發揮本學年「承擔」與「堅毅」的精神，達致「自主學習」的目標。

讓我們常懷感恩與希望，祈求天神繼續護佑我們，盼新冠肺炎疫情早日消退，他朝大家都能摘下口罩，再次在校園中展現彼此的笑臉。

呂寶琦校長

新生家長迎新日 9/2019



女兒升到小學了。家長的心情，既興奮又緊張，戰戰兢兢的，如何幫助女兒適應新的學校生活？因此，每年家教會舉辦的迎新講座，請來一班有經歷的家長分享經驗。藉著分享，讓家長了解到可以參考不同的方法幫助女兒建立自理和自主學習能力。

今年訪問的嘉賓，大女已經是高小生，細女也升上初小了。但她們分享時，當中的甜酸苦辣，依然歷歷在目，眼泛淚光，你不難感受到當家長的，也承受不少的壓力。

每一次小組討論，不少的前輩和委員，都會作出無私的分享。話題由學校的小息，升小後的課外活動及作息的安排，女兒面對的壓力和情緒行為的表現，時間管理，處理功課問題都有談及。分享會結束前，大家總有點難捨難離的感覺。我們希望藉著新生家長迎新日，家長們可以建立自己的群組，互相扶持，身心靈一起成長。

3C 譚善尤 及 5C 譚善文家長

周年大會暨分級家長會



10/2019

一年一度會員大會暨分級家長會，承蒙各位家長踴躍參與，得以順利完成。在會上除了報告上屆的各項主要事務和通過財政報告及預算外，大會還邀請了呂校長頒發「感謝狀」給與上屆所有家長教師會委員及一些義工家長，藉此向她們表達感謝及讚揚大家的熱心付出。

緊接着的是分級家長會，家長們到女兒所屬課室，各班的班主任和主科老師先後與家長見面並講解各

科教學重點和範圍，令家長們能夠更容易掌握女兒的學習情況。會議結束前，在家長監督點票後，新的一屆家長教師會委員順利誕生。

最後大會圓滿結束，的確有賴全體教職員的準備，更要多謝家長們百忙中抽空出席大會。在此，希望來年繼續得到大家的支持和參與！謝謝！

3A 高梓甄 及 6B 高子雯家長



天神PTA義工家長隊

11/2019

每年家教會都會安排不同類型的活動給天神家長和同學參加，而這些活動之所以能順利完成，實在有賴一批熱心校務的義工家長踴躍支持，在百忙中抽空參與。

今年開始，家教會希望 and 家長合作建立一個更有規模的義工隊，所有義工家長都會登記成為恆常義工（只須登記一次，之後每年可更新聯絡資料），義工們有自己的WHATSAPP群組方便發布消息和分享活動照片。每次義工服務後家長會獲得服務積分，女兒們就可以根據服務積分優先報名參加家教會的活動，而且學期完結時，義工服務最熱心的家長更可獲感謝狀以作鼓勵！

義工家長們對此安排表示歡迎，因為可以即時獲悉家教會動向和更投入參加義工活動。希望來年會有更多家長參與我們的義工隊！

4C 黃思齊家長



淨化課室

11/2019

鑒於社會運動後家長對不明氣體的關注，我們收集到不少建議。復課在即，跟校方商討後，由校友會推薦專業空氣測試專家，測試空氣質素。萬幸，測試結果令人滿意。再者，聆聽各方專業意見後，家教會採用一款在設計上使用水的空氣淨化器，以致在整個空氣過濾及淨化過程後能保持室內空氣乾淨，並減少二次污染物，更可用作空氣清新之用，藉此減少課室空氣中的懸浮物。

由於大家不想阻礙正常課堂時間，淨化工作都在同學們上課室前完成。

今次，我們能在短短的時間，有一個權宜之計，再次感謝慷慨借出空氣淨化吸塵機的家長和一群家長義工的幫助。

3C 譚善尤 及 5C 譚善文家長



學校大清潔



12/2019

為保障學生健康，學校一直有恒常的清潔程序，竭力為學生提供一個清潔衛生且舒適的學習環境，以提高學生學習情緒。

今年家長教師會更與學校合作，安排了一次大型的校舍清潔程序。當天眼見清潔叔叔和嬸嬸們，由早上一直忙過不停至傍晚，當中不論高至近天花的渠管、冷氣或地下，實在一絲不苟地為我們清潔得乾乾淨淨，感謝他們為我們同學們的努力，希望老師和同學們在舒適整潔的環境下，學習更舒服。

3A 高梓甄 及 6B 高子雯家長



聖誕義賣活動

12/2019



家教會舉行一連兩日的聖誕義賣，貨品種類繁多。

小息鈴聲一響起，義工家長們都準備就緒，我們都看到同學們拿着小錢包，歡天喜地急步來到大操場，熱熱鬧鬧地選購自己喜愛的貨品，當中有文具、毛公仔及各式各樣飾品.....等等，真是一個難忘的義賣活動。

義賣之成功，在此衷心感謝一班義工家長們，在百忙之中抽閒親臨學校支持及協助義賣活動。同時，多謝同學們以身體力行.....「踴躍購物」來支持。

3B 劉愷婷 及 6B 劉愷愷家長



空氣清新機試行計劃

1/2020

鑒於家長們對校園範圍空氣質素的關注，加上本地學童患鼻敏感比率愈趨普遍，以及每年的季節性流感、手足口病的爆發，家教會於11月與校方商討為課室安裝空氣清新機。由於擔心電力負荷和人手清潔及運作等問題，本計劃的第一階段以「淨化課室」的活動中問題比較嚴重的課室為試點，即小一、小二共六個課室、閱讀室及特別室，安裝空氣清新機。

我們眾委員就不同空氣清新機的各种特性，例如濾芯對甲醛、揮發性有機化合物、懸浮粒子、空氣中浮游細菌的吸附功能，以至耗電量、每分鐘全室空氣循環次數、價格、噪音、兒童鎖等各方面進行全面評估，最後挑選了一種由本地大學研發，具有分解污染物功能，以

減低二次污染的風險的機種，作為本計劃第一階段的空氣清新機，希望能夠提供一個令家長和學童更安心的學習環境。

1C 張詠祈 及 4B 張睿恩家長



改善PTA儲存倉環境

5/2020

你們知道家長教師會儲存物資的地方在哪裏嗎？
它藏在學校的一個角落裏。

多年來，各委員們也很用心為歷屆同學們設計各款PTA的產品，但貨物越來越多，吸引了一些「角落生物」寄居在我們的儲存倉。

今年，我們很感恩有幾位義工爸爸來幫我們把PTA儲存倉來個大變身，把原本一個個疊羅漢式的紙皮箱放在能移動的貨架上。現在整個環境整潔多了。

2A 鄭芯儒家長



前



前



後



後

塗層保護膜

6/2020

隨着新型冠狀病毒肺炎的疫情在本地漸趨緩和，教育局於五月初宣布分階段復課，校方即與家教會商討有關復課後如何保持校園衛生，以減低師生感染病毒的機會。

當然，勤洗手及佩戴合適的口罩，更是防疫的基本，希望配合塗層保護膜，能給予老師及學童更有效的健康保障。

委員們對坊間的不同保護塗層進行深入比較，經過參考各種塗層在實驗室及臨床的數據、殺滅病毒的成效、對人體可能出現的不良反應、價格及耐用程度等資料，最終選擇了由本地大學研發的長效殺菌塗層，於全校校園範圍噴灑，並向全校家長發出溫馨提示，如何令塗層發揮最佳功效。

1C 張詠祈 及 4B 張睿恩家長



家長心聲



期待已久，二女終於在去年九月跟姊妹加入了天神這個大家庭。

回想起幼稚園時，她總是和男孩子玩得特別投契，這令我和爸爸有點擔心她在小一學校生活，因為沒有了男同學跟他一起玩。最初，她跟我們訴說是有點不習慣，所以小息時獨自玩耍，看着她的樣子，仍天真爛漫的說很開心。接著，我和爸爸跟她說了好幾個星期要主動與同學一起玩耍，嘗試認識新同學。我們為了幫女兒加快融入天神生活，在考完試後的週末，決定為她舉辦了一場生日會，給她多與同學相聚的機會，一個接一個的同學到達，再加上學校大姐姐也親臨生日會及送上親手製作的生日咭給女兒，令她心情非常興奮，同學們亦玩得開心，我和爸爸終於可以放心頭大石，知道女兒跟同學相處融洽。而我最感恩的是我也同時結識到一班既親切又健談的媽咪們。

期待着疫情盡快完結，我們又可以再吃喝玩樂一番。

1A 余嘉薇 及
3B 余嘉恩家長



各位好，我是2C班穎怡的媽媽。在過去幾個月的疫情中，我經歷了人生中幾個重要的關口，由在職媽媽變做全職媽媽，由女強人搖身一變，成了失業大軍之一，幸而生得一身「辛苦命」，在很短時間內就找到了工作，又回復在職媽媽的身份。

又可說是不幸之中
大幸，這幾個月

我可以用這餘

暇時間去陪

伴囡囡，

趁她不用

上學，除

了有多點時

間教她做功

課，在家裡還

進行了各種形

式的活動，例如二重奏

鋼琴，合奏小提琴及鋼琴，畫

水彩畫，玩泥膠及製作彩色啫喱波波，還教她英文打字。

的確在這段時間裡增進了不少親子樂趣，實在是難能可貴。

2C 呂穎怡家長



女兒曉瑩經過了一年多的小學生活，心智上成熟了很多，跟她閒談間，說多了慰問關心的語句，令我聽了很窩心。學習上亦變得獨立自覺，在老師們悉心教導下，她對課堂知識也都產生興趣，她會主動尋找或向我提問跟課堂有關連的資訊。同時，學校在品格，宗教方面的培養十分多元化兼有趣，容易得以潛移默化。

我和曉瑩這兩代天神女兒會一直依着會祖瑪大肋納嘉諾撒的訓示-「仁愛、謙遜」，繼續向前走！

2A 顧曉瑩家長



農曆年過後，我們迎來了一個不一樣的學期！

相信很多家長和我一樣被突如其來的疫情殺個措手不及。在疫情的初期，為着家人的防疫物資四處張羅。到後來的停工停課，一切都來得這迅速。雖然，有很多事情都是我們不能控制的，但只要抱着積極的態度面對，問題總有解決的一天。

在這段停課的時間，我和孩子多了相聚的時間。雖然足不出戶，但我們在家中一起嘗試一些親子活動如烘焙、伴讀、做小手工或看網上電影...家人間多了交談。儘管見面的時間增加，有時候難免會有磨擦，可是暫時不用為默書或考試而煩惱，而且孩子為了要完成一系列的網上功課，應用電腦的能力提升了不少。

孩子快要復課了，期望疫情早日退卻。香港甚或全球能重拾昔日的生氣。只要大家互相支持，我相信孩子定能快樂地成長。

4C 彭予晴家長



家長心聲

轉眼間女兒於天神大家庭已經4年了，女兒也從初小走到高小，非常感謝呂校長及區校長、梁修女及各位老師對她的悉心教導和照顧。

幸運地女兒有機會於這4年內參與了不少校內活動，尤其是上學年的各項校慶活動，讓我深深感受到天神大家庭的溫暖--不論是校方，家教會，學生及舊生也鼎力支持，大家也留下了非常美好的回憶。

或許不少家長未必能像家教會主要成員般全情投入服務，但這4年來我偶爾替家教會作義工，也讓我及女兒體會到家教會及各義工的熱心，每人都為天神出一分綿力，把這個大家庭建設得更美好。

最後也希望於往後日子，家教會能夠繼續為學校及女兒服務，同時也能繼續得到各位家長的熱心支持！

主佑！

4C 甘家熙家長



6年的小學生活過得真快，終於來到畢業的季節了，此刻的我瞬間憶起凱欣在天神的點點滴滴，想起凱欣在籃球聯賽中投入而認真的眼神，又想起凱欣在歌詠比賽時專注的神情，突然發現，凱欣真的長大了。



作為母親的我很感恩，感恩的是凱欣能在天神裡，一天一天的學習，同時也在老師用心培育和慰勤照顧下一天一天的成長。

老師們努力不懈地為她們創造了無限的可能性，令她們的身、心、靈都得到培育和發展。

未來的道路不論是崎嶇或是平順都希望妳能滿懷信心地邁開步伐，迎接新挑戰。

6B 林凱欣家長

這一年，是非常特別的一年。受新冠病毒的影響，全港學校停課超過五個月。在這些日子裏，大家都在小心翼翼、戰戰兢兢的心情下生活。

非常感恩地，兩位女兒能夠入讀天神。在停課不停學的日子裏，學校的老師悉心照顧每一位學生。除了學業的進度，也非常關心每一位學生的身心健康。多謝各位老師無私的付出，見到她們真心地教導每一位小朋友，實在無言感激。見到老師們在Zoom課堂中，用盡方法令小朋友們集中，同時跟上學習的進度，實在令人佩服。

光陰似箭，大女兒今年將會畢業，踏入人生的另一個階段。非常可惜地，謝師晚宴不能進行。我希望藉此機會，感謝校長及各位老師們六年來的培育，把大女兒由一個懵懵懂懂的小女孩，栽培至現在比較獨立和自信的小少女。

學校一直鼓勵學生們多方面的發展，除了品德方面，也透過唔同的活動，令小朋友增加自信及領導才能。相信大女兒在天神裏打好的基礎，能夠讓她在中學能發揮到更好的才能。

2B 蔡浣曦 及 6A 蔡宛彤家長



時光荏苒，轉眼間，小女快要完成小學階段。在這六年裏面小女除了在學業上的得着以外，在品格上亦多得天神的培育而獲益良多。

當教育界正在討論是否將品格教育納入必修課程的時候，天神早已把品格教育完全融入六年的小學課程裏面。每年一個核心價值觀的培訓，在六年裏面讓孩子們認識和實踐承擔、尊重、忠信、感恩、堅持和公義這六個品格基石。

回想自己以前也是一個怪獸家長，只着重學業和學藝，忽略了品格的重要性。一個有學業成就的人，必須要有良好的品格才能用對的方法來貢獻社會。近年大企業都十分注重道德和專業操守培訓，在爭取業績的同時亦必須遵守專業操守。良好的品格必須從小養成，除了家庭，教育擔當一個很重要的角色。

感恩小女有幸能夠在天神的大家庭裏成長，成為天神女兒！只要大家互相支持，我相信孩子定能快樂地成長。

6C 胡紫柔家長

