



天神嘉諾撒學校

St.A. 家長教師會會訊

主席的話

今年家教會面對兩大新挑戰 - 第一屆家長校董選舉及55周年校慶同樂日，前者在學校的協助下順利於去年十月完成。而後者實有賴家長的熱心參與及捐贈，才獲得空前成功。我們除了為學校發展基金籌得二十萬元善款外，當天入場人數更超越一千五百名，包括本校學生、家長、校友及親朋，氣氛非常熱鬧。

整個同樂日的活動，動員過百名義工家長幫忙，無論是前期的攤位遊戲設計、禮物及福袋包裝，還是在當日負責售賣小吃，大家都盡心盡力，那種為學校服務的團隊精神，令人十分振奮！55周年校慶同樂日能夠在短短半年間，從構思變成事實，實有賴校方、家教會委員及家長的支持，讓我這個主席可以在六年的家教會事奉上劃上一個完美的句號！

大家後會有期！在嘉諾撒聖瑪利書院再見！

2013-14年度 家長教師會委員名單

當然委員：區敏儀校長

主席：梁愛好女士（6C 鍾楚蕙家長）

副主席：陳俊雄先生（3C 陳愛林家長）

徐愛梅主任（校方委員）

司庫：馮曉瑩女士（4C 古子庭家長）

盧杏沂主任（校方委員）

文書：呂荐雯女士（1C 彭寶萱家長）

袁潤嫦老師（校方委員）

康樂：徐美玲女士（2C 陳愈忻家長）

張淑儀主任（校方委員）

總務：何佩茵女士（1B 杜凱澄家長）

冼嘉敏老師（校方委員）

羅凱敏老師（校方委員）



2013-14年度
家長教師會委員暨全體老師

校長的話

《孟子篇》有云：「獨樂樂不如眾樂樂」。真的，與人分享是一種快樂，快樂源於懂得分享。在「55周年校慶同樂日」當天，參與者充分體驗到——分享使快樂加倍。

回想那天，全校18個課室、活動室和兩天操場的攤位都擠滿了同學、家長和校友，他們有的正投入參與有趣的攤位遊戲：「魚樂圈」、「伸手考定力」、「滾滾墜中寶」等，有的正埋頭進行DIY創意手工製作，各適其適，人人盡興。

無論你在校園的任何角落都會遇上令人難忘的場面。身在大操場的小朋友都手舞足蹈，希望能第一時間進入戶外吹氣城堡；在棉花糖機旁等待的人群定必手持粟米杯或卡通氦氣球，面露笑容；家長委員則穿梭於不同樓層，忙於為自己負責的攤位宣傳，同時協助在場其他的攤位；家長義工亦不遑多讓，他們那股忘我的服務熱誠以及發自內心的喜悅，完全表露無遺。

藉「同樂日」，畢業五年、十年、二十年的校友才有機

會在校園內聚首一堂，緬懷昔日小學生活的好時光或跟良師細訴當年情。一群熱心的校友會委員也把握招收會員的良機，希望能維繫天神女兒對母校的情誼，貢獻母校。

能夠令這項校慶活動順利進行，全賴家長教師會的鼎力相助，一眾委員多月來不辭勞苦、費盡心思，由策劃活動流程、籌集物資、招募家長義工，甚至製作及售賣遊戲券，都一絲不苟。謝謝您的付出和支持！慶幸學校有一群充滿愛心、懷抱理想，既有活力又非常專業的教師團隊；也感謝一群愛護學校、支持學校的家長，為了學校的發展，為了學校的明天而努力，與我們並肩同行。

每位天神大家庭成員的積極參與，讓愛與歡樂洋溢整個校園，把「獨樂樂不如眾樂樂」的意念充分展現出來。

學會與人分享，慢慢便會學懂感恩，看到自己的幸福，進而多關顧他人的需要，這也是我們期望孩子擁有的良好品格。

第一屆家長校董選舉 (2013/10/12)

為配合學校的法團校董會於去年八月底成立，家教會於十月份舉行了家長校董選舉，目的是選出兩位家長校董加入學校的法團校董會。

為了籌備這項重要的選舉，家教會的準備工作打從選舉的一年多前已經展開，包括討論選舉細節、修改家教會會章、舉行特別會員大會、準備所有法定文件、宣傳選舉等等。

於投票當日，感謝家長專程回校參與投票，以行動支持第一屆家長校董選舉。最終我們都能順利完成任務，選出徐美玲女士作為家長校董及陳俊雄先生作為替代家長校董。感謝徐女士及陳先生無私的奉獻，願意利用私人時間為學校服務。在這兩年的任期內，他們會肩負協助管理學校運作及發展的角色，包括制訂學校的教育管理政策、監督學校的校務計劃與財政預算等。

請大家繼續支持兩位家長校董，同心同德，為促進學校發展出力！

6C 鍾楚蕎家長



新生家長迎新日 (2013/10/12)

能夠與女兒一起踏進這小學階段，並成為「天神」的一份子，實在有著一種說不出的喜悅和感恩。為了可以見證及陪伴女兒成長的每一刻，希望可以多了解她的學校生活，及分享到她的日常校園趣事，參與學校活動，也是履行這步的其中一環！

小一新生迎新日，是我們第一次參予學校的分享活動。在這短短的一個下午，我們實在獲益良多。先回憶當天的座位安排，以各班分組的形式進行。一開始便能找到同班的家長，順理成章地交換了大部份家長的電話資料，並建立訊息群組，方便家長們日後溝通，實在是一個很有效益的編排。

此外，當日邀請較高年級的家長以「過來人」身份去分享經驗心得，講解小孩子由幼稚園升上小學後的生活變奏而引起的情緒變化。提醒我們這對新手爸媽如何更貼心地觀察女兒的心裏所想，留意她們日常行為的一些細微異樣，以辨出警號。讓我們更了解女兒的心靈發展，以便協助她們更容易融入和習慣小學生活。作為新生家長的我們，實在很歡迎這類分享會的安排！謝謝！



1C 彭寶萱家長

周年會員大會暨分級家長會 (2013/10/26)

第十九屆周年會員大會暨分級家長會在各位家長的熱烈參與下完滿結束，當日除了選出了新一屆的家長教師會委員外，更以極大比數通過了上年度的工作報告及財務報告。

當天亦是分級家長會的大日子，各位家長在科任老師的詳細講解下，更加了解到愛女在新一年的學習範圍和老師的教授方式，使到家長能夠更加容易掌握女兒的學習情況。在此期待各位家長來年的積極參與！

3C 陳愛林家長



第十九屆會員大會 2013-2014



55周年校慶同樂日 (2014/1/25)



2014年1月25日，家教會籌辦半年多的55周年校慶同樂日終於到了，那天不但是同學們熱切期待的一天，亦是很多校友等待了很久的日子。

當天真是天公造美，陽光普照，義工家長一早便回到學校，十八間課室一下子熱鬧起來，臥虎藏龍的天神家長不但設計了豐富的攤位遊戲，而且還加入特色「化妝」，令平常書聲朗朗的簡潔課室變得活潑亮麗起來，各個攤位都成功吸引了數百人次來玩，小朋友們手中拿著遊戲禮物，帶著他們的爸媽在課室中穿梭，樂此不疲！

各方家長慷慨解囊捐贈的各類精美玩具、文具、實用擺設等，擺滿了兩天操場的義賣攤位。幾位老師在攤位上一邊招呼回校園探望她們的校友，一邊展示義賣物資，忙個不亦樂乎。大操場上，出現了藍色海洋世界充氣彈

床和兩個大氣泡步行球，一眾師、生、校友以及同來的小朋友在和煦陽光下發出歡樂笑聲。還有特色手工，美食攤位，鋁膜氣球攤位，我們每賣出一件貨品，就能為學校籌得經費，籌得的款項收益，全數撥入學校的發展基金，善款都會用在我們的「大家庭」，讓今天和未來的天神女兒享有更加美好的校園環境和設備。

校園裡處處可見舊日師生激動的相擁相聚情景，上下皆有懷緬昔日校園趣事的歡聲笑語……我內心既喜悅，又很有滿足感！我知道無論是老師、委員或是家長義工們，你們都出心、出力、出時間為籌辦這個有意義的活動付出很多！有大家的積極參與和默契協作，才能成就氣氛熱烈的同樂日，使之進行更順暢、秩序更井然。容許我在會訊一角向你們說聲多謝！

4C 古子庭家長

光陰似箭，日月如梭。轉眼間，天神嘉諾撒學校已55周年了，學校為此喜事辦了很多活動，有感恩彌撒、才藝匯演，還出版了天神蜜語第4集，但最令我難以忘懷的是同樂日。

記得那天，我和女兒帶著興奮的心情來到學校，跟老

師、同學、校友及其他家長共聚一堂，大家都帶著輕鬆的心情來玩耍。當天人山人海，氣氛熱鬧非常，各位老師和家長義工的努力一點也沒有白費。我們玩了很多遊戲，也吃了很多小吃，還買了些紀念品，我們帶著玩遊戲贏得的獎品和紀念品離開學校，滿載而歸。真希望學校能多辦這類型的活動啊！

6C 楊敏鈺家長



55周年校慶同樂日



為了增添校慶活動氣氛，我們計劃需要籌集大量物資以備作各項活動的禮物，包括入場贈飲、攤位遊戲的大小禮物、福袋及義賣項目等等。目的是希望能令整個活動的物資變得更豐富，讓大家感覺到「人人有份，永不落空！」。很感激各委員的努力及眾家長的慷慨贊助，最後我們得以籌集豐厚的物資。

籌備期間，我們聯絡了多間商品和飲品贊助商，除了欲籌得更多的禮物外，主要目的也是為了盡量減低活動支出。最後，在磋商的二十多間贊助商裡，我們很感恩地能成功取得七至八間贊助商的鼎力支持。當中，還有部份贊助商捐贈過千份的贊助禮品給予我

們，真的深感恩惠。

當天，現場設有不同形式種類的攤位，獎品也十分豐富，而各家長義工更精心設計多種不同種類的攤位遊戲，大送精美禮品給各參加者，讓大人及小朋友也樂而忘返，滿載而歸，歡樂無窮！

最後，在大家努力的成果下，整個活動得以順利進行。最重要的是，我們可以節省一大筆開支，讓大部分籌募所得的善款作為日後學校發展基金之用。在此，我們感謝各家長的支持！

1C 彭寶萱家長

五年、十年……一個五年、十個五年……，我和女兒在學校大門前迎著每個熱切的、等待的、探索的、找尋的、興奮的、焦急的臉孔，因為五十五周年天神嘉諾撒學校同樂日的舉行；因為被安排在大門前幫忙的義務崗位，所以我們有幸地可以第一手資料告訴大家，未來的五年、十年、六十周年、七十周年……都會有天神的女兒來一起慶祝！

不同年齡組別的新舊校友、不同背景的家庭組合、不言退休的教職人員、默默耕耘的在校師長、幹勁十足的同學們，就由母校周年召集起來，將天神女兒的精神凝聚一起，延續下去！

6C 劉彥翎家長



一條龍聯校家長活動 (2013/12/13)

不經不覺，女兒已經是四年級的高小學生，學校為了讓家長們加深了解一條龍中學的教學宗旨，每年家教會都會聯同嘉諾撒聖瑪利書院及嘉諾撒聖瑪利學校舉辦三校聯校講座。

今年我有幸參與其中。當晚講座的内容非常豐富、充實，包括有中學校長介紹學校特色、學生各方面成就及學習情況、初中學生分享在小學階段應作的準備及其家長分享如何協助女兒適應初中生活、如

何為女兒分配時間。此外，也有畢業生分享整個中學學習生涯的點滴。最令家長感興趣的環節就是與初中學生交談，因為可以切切實實地向同學們瞭解初中生活的困難及一些學習上的竅門。

透過這次講座，我更加了解一條龍中學的要求，好讓我為女兒多作準備，陪著她順利升上中學。

4A 梁曉彤家長



聯校家長講座 (2014/2/15)

今年三校家長教師會邀請到對教育孩子極具豐富知識和寶貴經驗的張永明博士舉行了一場講座，這是三校家教會首次合辦的家長講座，主題為「孩子成長的蛻變——教導子女的挑戰」。當天，嘉諾撒聖瑪利書院禮堂座無虛席，張博士輕鬆幽默的言辭，結合他多年教育事務的經驗，生動地給家長帶出很多實用的信息。

我家中的兩個女兒相差幾歲，教導她們對我來說可是個逼在眉睫的棘手議題。這邊廂有寸步不離的妹妹，那邊廂的姐姐早已不再依賴，甚至不時來個抗衡。張博士的演講讓我明白，他們的多愁善變、敏感脆弱，是成長過程中正常的，其實無論是男孩或是女孩，他們面臨青春期的轉變也不輕鬆。因此，

作為現代的父母，關愛孩子的方式也必須適時調整，僅僅有足夠的耐心，沉住氣，避免吵鬧是不夠的，應該嘗試先理解他們的情緒和行為，也不要未經瞭解就作出任何判斷和嘲諷。只有尊重孩子，我們才能贏得孩子信任。父母要以不同的溝通方式，真誠地和他們談論那些看上去簡單卻會留有心結的話題。

聽畢講座，相信在場的家長都會增加一點信心和決心。在孩子越跑越快的年代，父母也需要主動接受挑戰，引導和幫助他們，與孩子攜手共渡這段喜憂參半的時光。

4C 古子庭家長



親子半天遊 - 國泰城 (2014/6/21及28)

家教會於暑假前特別籌備了參觀位於赤鱘角的「國泰城」活動，內容非常吸引！透過國泰職員的生動演繹及講解，家長和學生都對於航空公司的運作加深了認識，女兒們都興奮不已，大家都覺得意猶未盡！

我們有機會一睹機長受訓的模擬駕駛艙，也能試座模擬客艙及參觀模擬辦理登機櫃位。我們時常看到信心十足的機組人員，原來平日要接受非常嚴格的模擬訓練，才可走在前線為我們服務！要衝上雲霄，並非我們想像中的簡單呢！

3C 陳愛林家長



親子半天遊 - 稻鄉飲食文化博物館 (2014/6/28)



古語有云：「民以食為先！」很多人對於美食都難以抗拒，其實美食背後的故事大家又認識多少呢？

六月底跟高小家長及同學一起參觀位於火炭的稻鄉飲食文化博物館，印象最深刻的是舊式茶樓及大牌檔的模擬場景，讓我們好像穿越時光隧道回到七十年代的舊香港。有關滿漢全席的介紹，生動有趣，真讓我們大開眼界！

展館內還有煮食用具、容器、餐具及香料食材等等的介紹，大家都能體會不同時代及地區的飲食文化都充滿著其獨特有趣的色彩！下一次面對美食時，我會多想想它的故事呢！

6C 鍾楚蕎家長

家長心聲

子女學習苦亦樂

看過中學的英語話劇，三名女兒都十分雀躍。大女欣諭要參加幕前的演出，二女欣璇要做後台的燈光師，三女欣希問為甚麼沒有壞人的角色，可能她想做大反派的角色。三位美少女有不同的願望，但亦有不同的學習能力。

太座周大人（太太）每天都用不同的方法去教導三名各有特別性格的女兒。她們各有各的學習地盤，二女和三女會以不同的方法去吸引媽媽的注意。大女進入反叛期要獨立溫習，凡事不許爸媽參與，弄得「欠流成河」，每逢家長日弄得我和太座都有點壓力。

有云有其父必有其女，爸爸愛玩女兒們也愛玩。看見她們每天都用心溫習，馬不停蹄地做家課和溫習，另

外又要應付不同的音樂和補習課程，所以每有空檔時間，我們一家人總會有不同的遊戲時間。在家常玩的遊戲有紅綠燈、狐狸先生和UNO。間中來一個神魔和JELLY SPLASH，太家比併比併一下，努力溫習努力玩。

太座有她的魅力，所以女兒都要跟媽媽一起溫習，幸好我的IT比太太強，我仍有用武之地。記得2013年的家校短片「誠實的姐姐」，二女和三女都投入非常，獨立的大女忍不住也要參與一份，她在影片的結尾才參與錄製的工作。聽說早會播放後有不錯的反應呢！

我和太太都相信，只要願意播種，願意用心的打理，再加上多一點耐性，這三朵燦爛的小花會有盛放的一天。願各位老師和家長都一同努力。

1C 周欣希家長

家長心聲



大手牽小手

還記得自己上小學的情境嗎？

身為土瓜灣原居民，小學就在我家附近，每天母親的大手也牽着我的小手，緩緩從家信步至校門。回憶中的天空特別藍，返下午班的我，最喜歡追逐地上那一長一短的身影，短短十分鐘的腳程，是我和媽媽的私密時光。我喜歡跟媽媽有一搭沒一搭的細說校園生活，可能是誰跳橡筋繩跳得最高、玩「鬼屋」時誰總是做「鬼」，甚至背誦一下默書的課文，走着走着，就來到啡色的校門。

二〇一三年八月底，沒想到自己竟轉換成媽媽的身份、拖着女兒的小手來到母校，參加小一適應日。一路上，女兒總不經意地拉扯兩條小辮子，又用一雙小手輕輕按壓白裙。為了逗女兒開心，只好告訴她自己第一天上學時的窘事：當時因為陌生，只懂得傻傻地站在正門樓梯旁，等待上課鐘聲響起。

說着說着，母女倆已來到校門前，熱情的校工姨姨在迎接新年的小一生，我放開雙手，讓女兒踩着猶豫而興奮的腳步踏上綠色的樓梯。我摸着那經歷了不知幾多代女孩觸摸過而暗暗發亮的扶手，不敢相信自己也曾經是那芸芸束着辮子的女孩。我在女兒身後拾級而上，看着她明亮的背影，心裏竟生起不想她一下子長大的掙扎，她出生還好像是昨天的事呢，怎麼一下子就變成小學生了？還穿上我也曾穿過的白布裙？突然也想起我的媽媽，不知道她當天送我上學時，可會有着我現在這一種心情呢？

抬頭已見滿臉笑容的老師在等待，我和女兒輕輕的擁抱道別，我知道，由這一刻開始，她要獨個兒學習適應小學生生活，接受成長的挑戰，但無論幾多歲，媽媽都會緊緊拖着你的手，陪伴你走過春雨冬寒、夏花秋樹。惟願有一天，女兒也拖着其女兒的小手，向着我們的母校緩緩前進，然後，她會想起自己也曾幼小，也曾這樣捉緊媽媽的手，向着未知的人生進發。我不介意她到時告訴外孫女兒：「婆婆第一天上學時，因為害怕而站在校門旁，而媽媽就勇敢地自行踏上樓梯，還有，希望你和婆婆、媽媽一樣，也是讀1C班啊！」

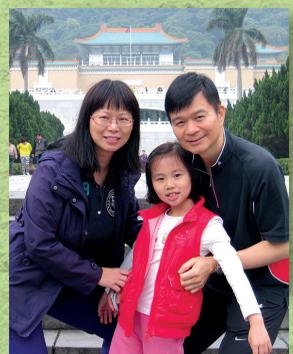
1C 李洛彤家長

適逢今年是天神嘉諾撒學校55週年校慶，藉此機會家教會舉辦了55週年校慶同樂日。很高興可以參與籌備是次活動，令我有一個非常深刻的體會。

開始籌備活動時，心情既興奮又緊張，十分慶幸家長們反應非常熱烈。在一群熱心的家長義工支持下，活動當天，十八個攤位遊戲分別設於十八間課室內。負責參與攤位遊戲的家長義工都積極投入，用盡心思設計及佈置各有特色的攤位遊戲。

全因校長、老師、學生和家長付出了最大的努力，在大家同心協力下，同樂日得以完滿成功舉行。透過今次活動令我感受到學校的生命力、凝聚力和向心力。

2C 陳愈忻家長



親子閣



1C 彭寶萱



2A 陳凱婷



1A 朱敏之 及 3C 朱韻霖



1C 周欣希