

天神嘉諾撒學校  
2018 - 2019 年度 60 周年校慶運動會  
家長義工 工作指引

### 看管秩序家長義工之職責

1. 看管在座席上學生的秩序。
2. 留意出入口通道，學生不能在通道上流連或隨意進出，如遇以上情況可勸喻該學生返回所屬座席位置。
3. 勸喻該學生及家長保持座席位置之整潔，學生只於有需要時進食少量食物以補充體力。

### 競技賽家長義工之職責

1. 3 名家長義工擔任召集及帶領員。於看台右邊，近 1 號樓梯的競技賽召集處召集準備比賽的運動員。3 名家長義工每人各負責一班運動員(每班兩隊)。各班按遊戲項目分成兩行排好。點名後，帶領運動員至比賽場地。
2. 負責召集及帶領運動員之帶領員帶領完一年級競技賽運動員至比賽場地，交其他家長義工接管後，應回到競技賽召集處，待司令台宣佈召集二年級競技賽運動員，再進行點名及帶領程序；三年級亦同一方法處理。
3. 一級的比賽完成後，3 名作帶領員之家長義工要帶領剛完成比賽的運動員回座席。每一位家長義工負責一班。
4. 帶領運動員往返比賽場地時，要留意跑道上是否正進行比賽。倘比賽在進行中，切勿橫過跑道。應沿跑道而行，勿踐踏草地。
5. 3 名家長義工擔任競技比賽裁判，協助競技總裁判在競技賽進行中作監察及協助工作。每一位家長義工負責一班。每一項目完成後，裁判家長義工要往總裁判位置討論比賽結果及有否違規行為。

### 徑賽召集處家長義工之職責

1. 待召集員點名後，指引運動員依賽道順序坐好，並依次分發號碼衣，服務生會帶領運動員到起點準備上線。
2. 200m 賽事點名後，依次分發號碼衣，並帶領運動員至 200m 起點，起點處家長義工會指引運動員上線。
3. 4 x 100m 接力賽時，待召集員點名後，指引運動員依照接棒次序坐好，分發號碼衣予第四棒運動員，並與服務生一同帶領運動員到跑道，棒區檢察員會帶領第二、三、四棒運動員上線，召集處之家長義工帶領第一棒運動員往起點。

### 起點處家長義工之職責

1. 待起點檢察員點名後，指引運動員在正確的跑道上坐好，準備比賽。
2. 200m 賽事點名後，指引運動員上線。
3. 4 x 100m 接力賽時，待服務生帶領運動員到跑道後，棒區檢察員會帶領第二、三、四棒運動員上線，起點處家長義工則安排第一棒運動員上線。

## 跳遠場地家長義工之職責

1. 協助裁判丈量運動員每次成功試跳的成績。
2. 協助平整沙池。

## 跳遠比賽圖示

	<p><b>起跳板</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 起跳板是起跳的標誌，應埋入地下，與助跑道表面齊平，面積為 1.22mX0.2m，漆成白色。</li> <li>2. 起跳板靠近沙池的邊緣稱為起跳線，距沙池 1 至 3 米，可向兩邊延長，是起跳及量度成績的基準線。</li> <li>3. 緊靠起跳線前應放置一塊橡皮泥顯示板，以便裁判員進行判斷，但場地多用木板代替。</li> </ol>	
	<p><b>起跳</b></p> <p>身體任何部位不能觸及起跳線以後地面，左圖 XY 為起跳線</p>	
	<p><b>起跳失敗及成功原因</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(3) (2) (6) 接觸起跳線後地面，被判失敗。</li> <li>(7) 在起跳線前，但在起跳板旁起跳，被判失敗。</li> <li>(1) 部份在起跳板及部份在板旁，是合法的。</li> <li>(4) (5) 在起跳線前起跳，是合法的。</li> </ol> <p><b>助跑</b></p> <p>在助跑中，跑離跑道或接觸到界線，是准許的。</p>	
<p>落地後，向後離開沙池。</p>	<p>落地後，向前離開沙池。</p>	<p>失敗原因：離開沙池時首先觸及著地區外地面 或在落地過程中觸及落地區以外地面，而落地區外觸地點較落地區內最近觸地點更靠近起跳線。</p>
	<p><b>如何量度成績</b></p> <p>從運動員身體任何部份觸地的最近點量至起跳線或起跳線的延長線，丈量線應與起跳線或其延長線垂直。</p>	

## 擲壘球場地家長義工之職責

1. 協助裁判丈量運動員成功試擲的成績。
2. 協助裁判插牌，以顯示運動員之試擲落點，待所有運動員均試擲後，進行丈量。
3. 量度距離為球之最先落點至投擲弧之內緣，最少量度距離為 1cm。

