五年級丙班 黃玥嫣

《周記一則—發現生活中的美》

十一月一日至十一月七日

生活中的美好從不是轟轟烈烈的，而是隱藏在平凡的細節裏，等待我們用心去及現。這一周的經歷，讓我對「美」有了更深的體會。

星期一，老師重新編排座位，我感到十分開心。可開心勁兒還沒過，我就發現自己忘了帶外套。在空調的直吹下，我冷得瑟瑟發抖，胳膊上起了一層雞皮疙瘩。我這才後悔把媽媽讓我帶外套的叮囑置若罔聞。原來媽媽的嘮叨裏，藏着細緻的關懷之美。

星期二，我的喉嚨又乾又痛，聲音沙啞得像一隻老烏鴉。鄰座的好朋友聽到我沙啞的聲音，便把潤喉糖攥在手心裏，然後輕輕地碰了碰我的胳膊，悄悄地遞了給我，讓我舒緩不適。那顆小小的潤喉糖不僅甜絲絲的，也令我暖在心頭，更讓我發現了同學間友愛的美。

星期三，我的失聲了。當我想到明天的朗誦比賽，我便急得像熱鍋上的螞蟻。看診時，我情急之下，請求醫生開特效的開聲藥給我，甚至連平時最怕的苦藥丸，我都閉着眼，一口吞了下去。媽媽給我買了枇杷膏和蜂蜜，她皺着眉，把枇杷膏用温水攪開，再一口一口地餵我，還替我拍背化痰，陪我度過難關。這時，媽媽擔憂的眼神裏充滿了愛的痕跡，原來這就是親情的美。

星期四，我的喉嚨恢復了不少。我在朗讀比賽中全力以赴，卻在關鍵時刻被一口痰卡住了，我的喉嚨癢得發脹，話音停頓了半秒，以致有一個字未能發音，但我仍冷靜完成比賽。正當我在台下休息，認為自己得獎無望時，評判竟然宣佈我得了亞軍！原來評判看見了我的慌張，卻更認可我沒中斷的堅持，他們稱讚我臨危不亂，讓我明白到不完美中展現的努力與堅持更為可貴。

星期五，我終於病癒回校，老師和同學都紛紛問候我的身體情況，我感受到被關愛的温暖。雖然這只是一場不起眼的感冒，卻收到了這麼多的關心與愛護。原來，這就是「小病是福」的意思——透過身體的不適，我更懂得了珍惜身體健康的日子，更能感受到身邊人的真情。

這一周，我沒遇見驚天動地的大事，卻有媽媽的叮嚀、同學的愛及評判的鼓勵，讓我深深體會到生活中的「美」真的無處不在。它不僅存在於開心順境之時，更藏在困難和不如意的處境中。原來，只要把心敞開，真正的美，往往就藏

在最平凡的日子裏，等待我們用心去發掘、去感受。