

## 《如何使自己成為一位受歡迎的人》

有人曾說過：「在家靠父母，出外靠朋友」，足以證明我們的生活中，朋友的重要性。在交朋友的過程中，你有沒有遇過一些困難嗎？其實要使自己成為一位受歡迎的人並不困難，只要你具備以下三項特質。

首先，為人樂觀是使自己成為受歡迎的人不可缺少的一環。樂觀是指能夠積極和正面地處事。試想想，如果你正在拿着一杯水，但你一不小心把它打翻了，餘下半杯水，你的想法會是怎樣呢？如果你的想法是：呀！幸好還剩半杯水！那你就是一位樂觀的人。樂觀的人會散發出正能量，使身邊的人受到「感染」，令他們的心情也變得開朗，思想也偏向正向。因此，這些人很容易與他人相處，彼此的回憶都是歡快的。

其次，同理心也是使自己受歡迎的重要一環。同理心是指處事能夠設身處地，代入別人的角度或處境思考。有同理心的人因為上述的特質，所以懂得包容、接納、諒解和體諒別人。總括而言，有同理心的人能夠更容易與他人相處，哪怕別人的需要和難處。

最後，有禮貌是使自己受人歡迎的重中之重。禮貌是指恭敬別人的儀容、態度、語言和行動。禮貌是代表了對別人的尊重。有禮貌的人因此能很容易與別人溝通，而別人也能感受到這些人的善意。主動打招呼、交談時跟對方有眼神接觸，望着對方等都是有禮貌的人的表現。正如別人所說的「禮多人不怪，笑一笑，世界更美妙。」

總括而言，擁有樂觀、同理心及有禮貌這三項特質，自己便會成為一位受歡迎的人，交朋友也沒有難度。