五年級丙班　趙敏燁

《如何成為一位受歡迎的人》

你聽過吸引力法則嗎？吸引力法則源自「物以類聚，人以群分」的理念。當一個人持續散發正能量與獨特魅力，便會產生強大的吸引力，自然成為受歡迎的人。那麼，我們該如何做到？我認為要具備三項美好特質。

首先，樂於助人是受人喜愛的基石。樂於助人指他人身陷困境、情緒低落時，願意主動伸出援手，換位思考幫忙解決難題。愛因斯坦曾說：「生命的意義在於設身處地替人着想，憂他人之憂，樂他人之樂。」樂於助人可透過體貼他人的處境，收穫他人認同與好感。舉世敬仰的德蘭修女正是最好的典範，她一生無私奉獻，幫助無數貧困、患病與飽受磨難的弱勢者，讓無數邊緣人收穫溫暖與尊重，也因此贏得全世界的喜愛。由此可見，樂於助人是經營人際關係不可或缺的關鍵。

其次，維持樂觀積極的心態，是收穫好感的必備條件。樂觀積極是指以正向心態看待事物，面對困難不消極退縮，主動尋求解決辦法，始終抱有希望與進取之心。樂觀積極的人如同冬日暖陽，永遠能為身邊人帶來溫暖與正能量，自然備受喜愛。生命鬥士力克・胡哲天生四肢殘缺，童年曾深陷絕望，但他選擇以樂觀擁抱人生，不僅學會游泳、衝浪，更成為知名演說家，用自身經歷鼓勵千萬人。這充分證明，正向的心態是吸引他人的關鍵。

最後，慷慨大方的胸懷，是成為人氣王的重要特質。慷慨大方是指待人不吝嗇，願意分享物質與心意，心胸寬闊不計較得失。大度處事能備受認可，累積良好人緣。美國「鋼鐵大王」—卡內基曾說：「在巨富中死去是一種恥辱」，他將畢生九成財富捐出，在全球建立超過二千五百所免費公共圖書館，用知識造福大眾。我們雖無法捐獻巨款，但日常分享文具、節日贈送手作小禮物，都是慷慨的表現，能拉近和同伴的距離。

總括而言，只要兼具樂於助人、樂觀積極、慷慨大方三種特質，內心的光芒便會透過吸引力法則向外散發。我們既能提升個人魅力，也能守護珍貴的友誼，成為身邊人真心喜愛的人。